

Gezondheid uit de diepe Oceaan

“Een nieuwe benadering van Holistische Genezing door middel van zeemineraleen en kruiden”

Gerry Amena

Er bestaat een industrie in Australië die elders vrijwel onbekend is. Deze industrie is gebaseerd op nutriënten uit de oceaan. Sommige aspecten van zeemineraleen heb ik al beschreven in het boek “Fertility from the Ocean Deep”. (Charles Walters).

De Australiërs creëren ondiepe poelen met een ingang naar de zee. Als het vloed wordt, gaan de schotten open en stromen de poelen vol zeewater. Als het water terugstroomt, gaan de schotten dicht en wordt het opgevangen en vastgehouden voor verdamping. Doormiddel van verschillende procedures wordt het zeezout verwijderd en de spoorelementen apart geogst.

Wij willen u laten kennismaken met Gerry Amena, een agrariër die het woord wetenschapper veracht, alhoewel zijn werk in cirkels rond het disfunctioneren van farmaceutische producten loopt.



(Gerry Amena)

Onze vragen en zijn antwoorden definiëren het onderwerp en haar vertakkingen. Amena woont in Queensland, Australië, en verbouwt bijna al zijn eigen kruiden. Nu verspreid hij wereldwijd de boodschap: “Geen mineraleen – Geen gezondheid.”

Acres U.S.A. *Hoe hebt u de connectie gelegd tussen zeemineraleen en de onderzoeken waar u zich mee bezighoudt?*

Gerry Amena. Tweeëntwintig jaar geleden had ik reuma en ernstige gewrichtsontstekingen. Mijn wervels hadden veel geleden onder het zware werk in de bouw, sjouwen met cement en dergelijke. De drie wervels onder in mijn rug waren volkomen versleten, ze schuurden over elkaar heen en al het kraakbeen was verdwenen. De artsen wilden de wervels samenvoegen en dat leek mij niet een goed idee maar toen kwamen er zeemineraleen voor de landbouw op de markt. Ik kocht een grote ton vol en begon het te gebruiken voor mijn eigen planten. Na drie weken zag ik een immens groot verschil tussen de planten die waren behandeld en de planten die niet waren behandeld. Op een dag was ik mijn tomaten aan het besproeien toen ik me inbeeldde dat de planten mij riepen “Neem wat, neem wat!” Ik kom heel dicht in contact met mijn planten, en zo begon ik ook zeemineraleen te gebruiken. Binnen drie weken merkte ik verschil. Na de zeemineraleen twaalf maanden gebruikt te hebben ging ik terug naar mijn arts en kreeg ik een nieuwe röntgen foto. Op de foto was te zien dat het kraakbeen, wat een jaar eerder volkomen was versleten, helemaal terug was gegroeid.

Acres U.S.A. *Dit was gewoon simpel zeewater?*

Amena. Nee, zeemineraleen. Ze zijn ingedampd tot 1 procent van het oorspronkelijke gewicht. Het meeste zout is eruit gehaald en het water is verdampt door het zonlicht. Dat proces duurt ongeveer drie maanden. 1 liter vloeibare zeemineraleen staan gelijk aan 100 L zeewater. Erg krachtig en sterk. Het meeste

zout, gekristalliseerd in de bovenste lagen, wordt eruit gehaald en gebruikt als keukenzout en dergelijke. Maar die mineraleen, ik heb nog nooit zoiets gezien. Het is ongelooflijk.

Acres U.S.A. *Laten we een kijkje nemen in het ruwe materiaal, oceaan water.*

Amena. Oceaan water is het meest rijke ecosysteem, leven verlengende bron van ionische – in water oplosbare – mineraleen, zowel macro als spoorelementen. Kijk alleen al naar de enorme variëteit aan levensvormen die er voorkomen. Oceaan water is de perfecte katalysator voor leven. Oceanografen en andere wetenschappers schatten dat er tussen de twee en tien miljoen verschillende levensvormen nog wachten tot ze worden ontdekt. Een foetus, hét grootste wonder, ontwikkelt zich in de baarmoeder van de vrouw, omringd door een oplossing die sterk lijkt op oceaan water. Bloed plasma – de vloeistof in bloed, zonder de rode cellen – is chemisch bijna identiek aan oceaan water. Deze vergelijkingen zijn geen toeval. Oceaan water is echt een bron van leven.

Acres U.S.A. *Dus de spoorelementen maken zeewater zo belangrijk voor voeding en gezondheid?*

Amena. Ja, en dan vooral de concentratie en de balans van de verschillende elementen die er in opgenomen zijn. Deze ongelooflijke balans van elementen in onze oceanen wordt bewaakt door de natuur, is perfect en houdt daarom leven in stand. Water zoals dat uit de Dode Zee en het Grote Zout Meer bevatten elementen die zo geconcentreerd zijn dat je de hoeveelheid levensvormen die het in stand houdt op één hand kan tellen.

Acres U.S.A. *Het hele spectrum aan spoorelementen is daarom essentieel?*

Amena. Alle levensvormen hebben een balans van zowel macro als spoorelementen nodig om te kunnen functioneren. Het gehalte aan elementen in mensen wordt niet door de natuur in stand gehouden. De mineralen zijn of niet aanwezig, of niet in ons voedsel, inclusief het water dat we drinken. De komst van moderne landbouw en voedselverwerking heeft geleid tot een drastische daling van het gehalte aan vitale mineralen in ons voedsel, wat tot een gebrek aan mineralen in ons lichaamsvloeistoffen leidt. Zelfs biologisch voedsel is hier niet van vrijgesteld, omdat de teeltgrond vaak bijna geen mineralen meer bevat. Ons drinkwater is ook aangetast omdat dit water gefilterd en gezuiverd wordt. Alhoewel deze methoden logische manieren zijn om schadelijke stoffen uit het water te krijgen, verwijderen deze processen ook de, vaak al lage, hoeveelheden spoorelementen en mineralen die nog in het water zitten.

Acres U.S.A. *Hierdoor bent tot oceaan gekeerd?*

Amena. Jazeker, voor verzorging. In een streng gecontroleerde locatie vlakbij het Great Barrier Reef, wordt oceaan water verzamelt in speciaal daarvoor ontworpen poelen waar het de tijd krijgt langzaam te concentreren. Door gebruik te maken van de zon als verdampingsmethode, ontstaat een dichte oplossing van rijke macro en spoorelementen die zich langzaam ontwikkelt. Op dit punt wordt een teveel aan natrium in kristalachtige vorm voorzichtig uit de oplossing verwijderd. De vloeistof wordt verplaatst naar een andere poel waar het zich verder kan concentreren.

Acres U.S.A. *Vertrouwt u op de zon bij het verdampingsproces?*

Amena. Absoluut. Na vele maanden van intensief zonlicht, ontstaat een dicht mengsel van allerlei soorten mineralen met een opmerkelijk laag gehalte aan natrium (ongeveer twee procent). Deze mineraalrijke en anti bacteriële oplossing wordt dan in grote tanks gepompt en naar ons bedrijf gebracht. Daar ondergaat het een speciaal proces om er zeker van te zijn dat het geschikt is voor menselijke consumptie. Gedurende dit tijdrovende proces wordt de kwaliteit van de oplossing constant bewaakt. Monsters worden steeds genomen en analytisch onderzocht in de daartoe bevoegde NATA toegekende laboratoria. Dit wordt

gedaan om er zeker van te zijn dat de consistentie en de concentratie mineralen in een acceptabele hoeveelheid aanwezig is. Deze oplossing, 100 procent onttrokken uit de oceaan, met ionische mineralen, is in een natuurlijke balans. Dat zeggen we niet voor niets want terwijl de mineralen zich langzaam concentreren worden overtollige mineralen als natrium natuurlijk uit de oplossing gefilterd. Dit is niet het resultaat van een menselijk proces. Maar een volledig natuurlijk proces van verdamping en zwaartekracht.

Acres U.S.A. *Zijn deze commercieel verkrijgbaar en waren ze al verkrijgbaar toen u ze nodig had?*

Amena. Ja, het kwam net op de markt en iemand had mij een monster gegeven. In eerste instantie kocht ik het voor mijn tuin, niet voor mezelf. Maar ik kon bijna niet meer lopen en nadat ik de zeeminerale oplossing had gebruikt, voelde ik mij beter en beter. Ik gaf zelf wat monsters aan mensen, kosteloos, want ik heb een grote biologische tuin en mensen kwamen vaak om groenten van mij te kopen. Ze begonnen tegen mij te zeggen dat ik er beter uit zag. Wat is er gebeurd? Ik vertelde het hen en zij probeerden het waarna zij zich er zelf ook beter door voelden. Vanaf die tijd begon het zich te ontwikkelen. Na drie of vier jaar begon ik crèmes te maken met mineralen er in.

Acres U.S.A. *Bent u een scheikundige?*

Amena. Nee, ik ben een agrariër!

Acres U.S.A. *U bent een agrariër, maar u heeft het één en ander over scheikunde geleerd. Bijvoorbeeld over de bereiding van deze preparaten, is het niet?*

Amena. Nee, die kennis komt gewoon naar mij toe. Ik was in het Nederlandse leger van 1947 tot en met 1950 in Indonesië. Ik werkte bij de medische dienst. Ik werkte met ziektes als de pokken, tyfus, cholera en meer van dit soort ziektes. Ik was nooit echt onder de indruk van de werking van de medicijnen die werden gebruikt. Je stopt het lichaam vol met chemicaliën en je wordt beter, niet dus. De chemicaliën bestrijden misschien de symptomen een beetje, maar het stopt ook stoffen in je lichaam die daar niet in horen

te zijn. Wat wij doen is puur natuurlijk. Alle kruiden in de mineralen – die kruiden worden aan de mineralen toegevoegd – worden biologisch geteeld op onze boerderij. Het proces van het mengen van de kruiden met de mineralen heeft ongeveer acht tot tien weken nodig, een fermentatie proces, om vervolgens verder verwerkt en verpakt te worden. Wij gebruiken geen hitte in de verschillende processen bij de bereiding van de mineralen. De mineralen mengen zich met de kruiden en worden min of meer één. Het kan niet worden besmet met bacteriën.

Acres U.S.A. *Welke verschillende soorten heeft u?*

Amena. De ene noemen we Supa Boost. Dat mengsel bevat zes verschillende kruiden. Ik kende mensen met infecties, koudvuur en bacteriële infecties. Supa Boost loste het probleem binnen 24 uur op.

Acres U.S.A. *Viraal?*

Amena. Ja, Hepatitis C bijvoorbeeld. Amerika alleen al kent ongeveer 6 tot 7 miljoen gevallen die ongeneeslijk ziek zijn. Voor Hepatitis A en B hebben ze een vaccinatie die redelijk effectief is. Maar voor Hepatitis C hebben ze helemaal niets. Na gebruik van onze mineralen, zelfs als je HIV hebt, na gebruik voor een periode van circa 1-3 maanden, niet langer waarneembaar. Het hangt er wel vanaf hoe oud je bent en in welke stadia de ziekte is. Al aardig wat specialisten gebruiken daarom de mineralen voor hun cliënten.

Acres U.S.A. *Vogelgriep is de laatste tijd veel in het nieuws, hoe zit het daarmee?*

Amena. Dit virus wordt binnen 6 uur na orale inname actief aangepakt. Een halve theelepel Supa Boost op 1 liter water elk uur en er is geen vogelgriep meer te bekennen. Je roeit het helemaal uit. Maar dan zit er geen geld in voor de farmaceutische industrie, dus dan zijn ze niet geïnteresseerd...

Acres U.S.A. *Laten we eens een paar stappen terug doen. Gebruik je alleen mineralen uit de oceaan of haal je ook ergens anders je mineralen vandaan?*

Amena. Nee, alleen uit de oceaan.

Acres U.S.A. *U vertelde dat u kruiden gebruikt die u mengt met het ruwe materiaal. Kunt ons vertellen wat u daarmee doet?*

Amena. Kent u de Oost-Indische kers? Dat is de beste antibiotica in de wereld. Traditioneel deed je de bladeren van deze plant door de salade of je maakte er thee van wanneer je ziek was. Binnen een paar dagen was je helemaal beter. Ze hadden toen nog geen antibiotica. Nadat je de plant plukte waren er na een half uur al geen antibiotische stoffen meer aanwezig. De inhoud oxideert en wordt helemaal vernietigd door de natuur. Daarom emulgeren wij het en gaat het na tien minuten meteen door de mineralen, die het volledig stabiliseren. Het is getest in Amerika en de geneeskragtige werking van de Oost-Indische kers veranderen in het geheel niet. Ik heb wel een oplossing van zes jaar geleden gehad, en het was nog net zo goed als de dag dat het gemaakt was.

Acres U.S.A. *Wordt dat materiaal ook in capsules geproduceerd?*

Amena. Nee, nee. Het zou de capsule binnen 30 seconden smelten. Het is een krachtig middeltje.

Acres U.S.A. *Dus je neemt het in als vloeistof?*

Amena. Eén theelepel tijdens het avondeten. Dat is in ieder geval de dosering die ik gebruik om mijn artritis geheel in te dammen. En een litteken van een inenting tegen pokken die ik heb gekregen in Indonesië is helemaal verdwenen! Er kwamen mensen met Parkinson die al jaren in een rolstoel zaten, beefden en bijna niet konden lopen, die afhankelijk van hun leeftijd na drie tot zes maanden geen spoor van Parkinson meer hadden. Hetzelfde geldt voor Alzheimer patiënten, na ongeveer zes tot acht weken.

Acres U.S.A. *En hoe zit het met de Lou Gehrig ziekte of laterale sclerose?*

Amena. Dat ook. Ik ben nog niet een ziekte tegengekomen waar het niet tegen werkt. Het is niet te geloven. Het is ongelooflijk om te zien wat er gebeurt. Bij diabetes hebben we ook veel resultaten gezien. Dit keer met het Hawthorn Berry preparaat. Hawthorn Berry is veel gebruikt tegen hartkwalen. Het is zeer effectief en wordt vaak gebruikt als thee. Toen wij het combineerden met Supa Boost, bleek

het voor meer dan alleen hartkwalen goed te zijn. Zo scheen het ook te helpen tegen hersentumoren en dergelijke. Voor diabetes patiënten is het aan te raden een halve theelepel Hawthorn in te nemen gedurende het avondeten en een halve theelepel Supa Boost. Mensen die Type 1 diabetes hebben en tien jaar insuline hebben toegediend aan hun lichaam zullen, afhankelijk van hun leeftijd en de hevigheid van de ziekte, merken dat hun pancreas op een gegeven ogenblik zelf weer insuline aanmaakt. Soms moeten mensen echter ook hun levensstijl aanpassen, dus geen rood vlees en geen alcohol.

Acres U.S.A. *Hoeveel verschillende soorten heeft u ontwikkeld met de zeeminerale?*

Amena. We hebben er inmiddels drie. De Supa Boost, de Hawthorn voor het hart en de hersenen en de Stinging Nettle (brandnetel). Die laatste is voor de menopauze. We hebben ook nog de Pure Aussie die bevat de mineralen zoals ze uit de oceaan komen.

Acres U.S.A. *Kunnen deze producten ook voor dieren gebruikt worden?*

Amena. Jazeker, dieren verschillen niet veel van mensen.

Acres U.S.A. *U weet dat er miljoenen vogels gedood worden om het vogelgriep virus in te dammen. Dat is dé manier in de dieren geneeskunde, maak de populatie kleiner, met andere woorden, dood de vogels zodat ze de ziekte niet kunnen verspreiden. Hoe zou u het toedienen aan kippen en ander pluimvee?*

Amena. Je stopt het in het voedsel. Maar de behandeling zou waarschijnlijk te duur worden voor pluimveehouders. Tenzij ze een duur of zeldzaam ras fokken. Als er geld mee gemoed is maakt een leven meer of minder niets uit, jammer genoeg. Dat doet het voor mij wel, maar ja...

Acres U.S.A. *Bevatten de preparaten waterstof peroxide?*

Amena. Nee, alleen de mineralen en de verschillende kruiden. Trouwens, als we het er toch over hebben, een ander kruid wat we gebruiken is Schapenzuring. Dit kruid staat bekend voor zijn kankerbestrijdende eigenschappen.

Ze drogen het en maken er thee van. Dat zit ook de Supa Boost.

Acres U.S.A. *Maakt u er geen thee of tinctuur van?*

Amena. Nee, als je er een tinctuur van maakt vernietigd de alcohol de werking van alle kruiden. In ons experiment werd de Schapenzuring vers gebruikt. In die vorm lijkt het elk virus, Hepatitis C, HIV en dergelijke te doden. Ik ben aardig wat Vietnam veteranen tegengekomen die een huidziekte hadden overgehouden, een soort psoriasis, door blootstelling aan Agent Orange. Niks hielp het genezen. Maar ze gebruiken nu de Supa Boost en de crème. We hebben de Supa Boost namelijk ook in crème vorm. Binnen drie maanden was het probleem verdwenen. Deze crème haalt sommige plekken bij huidkanker weg en neemt melanomen weg. Vier jaar geleden waren we in de Dr. Alexander Shelfs' kanker kliniek in Los Angeles. Hij weet veel over mineralen en hij nam ook eens een kijkje in de wereld van zeeminerale. Daar had hij nog nooit van gehoord en hij was erg onder de indruk. Hij gaf mijn partner die in Los Angeles was één van zijn boeken om aan mij te geven. *Minerals in Human Health* heette het. Toen ik het had gelezen heb ik hem opgebeld en hem gecompimenteerd over het feit dat hij schrijft op een manier zodat andere mensen het ook begrijpen. Geen wetenschappelijke troep, maar ik wees hem wel op drie fouten zijn boek. Twee van die fouten waren kleine foutjes die met spoorelementen te maken hadden. Maar één ging over zijn bewering dat patiënten met osteoporose calcium nodig hebben. Het is namelijk niet een gebrek aan calcium, maar het is zo dat het lichaam dan geen calcium kan absorberen uit het bloed. Daarom heb je dan magnesium, vitamine B12, lithium en vette zuren zoals boter nodig.

Acres U.S.A. *Maar iedereen schrijft calcium voor aan patiënten met osteoporose. Wat gebeurt er dan met hen?*

Amena. Het kan niet geabsorbeerd worden in het systeem. Cellen kunnen het niet opnemen dus wordt het onttrokken uit de botten.

Acres U.S.A. *Wat gebeurt er dan met het calcium?*

Amena. Dat komt in het bloed terecht. Het hecht zich aan je gewrichten en begint te groeien, net als nier- en galstenen. Ik legde hem dat uit. Oh jee! Hij was erg nijdig. Ik zei: "Je hebt iets overgenomen uit een boek, en het niet gechecked". Hij zei dat hij zijn wetenschappers het meteen uit zou laten zoeken. Hij heeft namelijk een groot laboratorium. Hij belde me vier en een halve week later. Hij zei: "Gerry, je had gelijk. Mijn wetenschappers vertelden mij dat je helemaal gelijk had na het onderzoek. Je moet geen calcium geven bij osteoporose." Drie weken later vloog hij naar ons toe vanuit Amerika met een aantal vrienden. Ze huurden een film ploeg, kwamen hier en spraken uren met mij over natuurlijke gezondheid. Ze filmde alles. Hij was erg onder de indruk. Hij zei: "Niemand in de wereld kan een product maken zoals jij dat hebt gedaan. Geen enkele wetenschapper kan dat." Dat klopt, ik ben het er mee eens dat ik geen wetenschapper ben. Ik ben een agrariër die met de creatieve krachten van de natuur leeft en dat gebruikt voor zijn producten.

Acres U.S.A. *Ik heb een klein boek geschreven dat "Fertility from the Ocean Deep" heet. Het beschrijft hoe agrariërs onder andere zeeminerale en verdund zeewater gebruikten als meststof voor weidegronden.*

Amena. Oh ja! Dat gebruiken wij al twintig jaar in Australië. Ze sproeien chemicaliën op katoen als daar plagen in voorkomen. Dat is erg slecht. Ik heb geleerd verdund zeewater (1 op 10) één keer per maand over het katoen te sproeien. Het vernietigt alle larven en valt op de grond waar het dient als voedingsstof voor de grond en de plant. Ze krijgen daardoor ongeveer 50% meer opbrengst van de oogst. Ze verkopen de oogst tien jaar vooruit. Duitsland koopt veel omdat het allemaal biologisch is. De overheid en chemische bedrijven waarschuwen telers het niet te gebruiken. Ze zeggen dat de telers hun oogst en hun hele zaak zullen verliezen. Chemische bedrijven houden niet van natuurlijke producten. Twee jaar geleden kwam er een man uit Sydney bij mij langs. Hij wilde mijn formule kopen en bood \$2 miljoen. Het bleek dat hij werkte voor een grote multinational in farmaceutische producten. Hij vertelde mij dat hij niet mocht vertellen voor welke bedrijf hij werkte. Ik zei: "Voor zo'n klein beetje? Waarom zou ik dat doen?". Toen zei hij: "Hoeveel wil je? Laten

we beginnen bij \$2 miljoen? Verkoop je het dan?" Ik heb hem verteld dat ik hem van mijn land af zou schoppen. "Ga in je auto, ga weg en kom nooit terug! Dit is voor de mensen."

Acres U.S.A. *Het zou niet meer voor de mensen zijn als zij het in handen zouden krijgen. Zij zouden het in de doofpot stoppen.*

Amena. Ja, ze zouden het begraven.

Acres U.S.A. *Hoeveel moeite moet u doen om uw producten te verkopen in Amerika?*

Amena. Geen enkel probleem. Echt geen enkel probleem.

Acres U.S.A. *U zegt dat u een agrariër bent, hoe ziet uw bedrijf eruit?*

Amena. Ik heb 174 hectare, met ongeveer 3 hectare gewas. Kruiden zoals Schapezuring Ik heb alles hier. Schapezuring groeit normaal niet in warme klimaten en we hebben hier een warm klimaat, maar ik teel het omdat ik zeeminerale gebruik in de teeltgrond. Het is ongelooflijk wat dat doet. Oost-Indische kers, de bloemen die wij gebruiken voor de antibiotische eigenschappen, die teel ik het hele jaar rond. Met de mineralen uit de oceaan is het ongelooflijk hoeveel meer rendement je kunt halen uit je oogst. Je kunt je oogst in hetzelfde gebied verdubbelen.

Acres U.S.A. *Hoe dient u dat toe?*

Amena. Je moet in ieder geval een oplossing hebben van 1 op 10. Wij hadden een dealer die zijn land jaren geleden kocht en we besproeiden zijn citrus fruitbomen. Ze waren in de loop van de tijd erg zwart geworden en waren lange tijd niet verzorgd. Eén applicatie zeeminerale en de ziekte kwam nooit terug. Vijf jaar later had ik de bomen in bloei. Het groeit fantastisch en de smaak van de vruchten zijn ongelooflijk smaakvol. Geen mineralen, geen gezondheid voor het lichaam. Geen mineralen, geen gezondheid voor planten. Al deze mineralen zijn de basis voor voeding en gezondheid. Zeewater en ons bloedplasma is voor ongeveer 98% identiek. Het enige verschil is, dat bloedplasma een extra molecuul ijzer heeft en zeewater een extra molecuul magnesium. Was dat kleine verschil er niet, dan was het in

principe precies hetzelfde. Maar de enige plaats op aarde waar je spoorelementen en mineralen vindt is de oceaan. Je vindt het nergens op het land. Misschien vind je iets hier, en vind je iets daar, maar je vindt nooit alles op één plaats tegelijk.

Acres U.S.A. *In Florida kappen ze citrusbomen helemaal tot de grond toe af omdat ze verschillende soorten schimmels hebben gekregen na de stormen. En u zegt dat dat helemaal niet nodig is en dat het enige wat ze hoeven te doen, het behandelen van de bomen met opgelost zeewater is?*

Amena. Ja, behandel ze één keer, misschien als het nodig is twee keer. Als er een teveel aan voedingsstoffen is, neemt het blad dit op. Wat ze niet opnemen spoelt er wel af door de regen. Wat in de grond spoelt wordt geabsorbeerd door de wortels.

Acres U.S.A. *Terug naar uw boerderij. U kweekt alle kruiden die u nodig heeft voor de preparaten zelf?*

Amena. Alles behalve Hawthorn Berry. Dat wordt op hoger gelegen gebieden gekweekt. Het groeit trouwens ook niet in hete klimaten. Schaapszuring groeit ook niet in hete klimaten, maar dat teel ik wel weer succesvol.

Dit artikel is een vertaling van een interview met Gerry Amena gepubliceerd in Acres USA maart 2006 en geschreven door Charles Walters.

De vele mogelijkheden van zeeminerale

Door Mike Donkers

Zeeminerale en koolstofchemie

Wij mensen zijn ontworpen om spoorelementen tot ons te nemen. Hoe werkt het? Planten voeden zich met mineralen uit de bodem. De plant gebruikt van die mineralen wat nodig is voor z'n groei en ontwikkeling. De vertering door de plant vindt plaats door middel van een koolstofatoom dat de plant toevoegt. Op het moment dat wij zo'n plant eten, eten we wat de plant nog bevat aan mineraalresten (spoorelementen) plus het koolstofatoom. De mineralen vinden hun weg in ons systeem en de koolstof ademen wij weer uit. Planten gebruiken de koolstof op hun beurt weer als zuurstof. Zo vormen we een kringloop met de natuur en met de planten. Dit is simpele koolstofchemie.

De volle dosis mineralen mag dan goed zijn voor de plant, voor de mens is dat niet, omdat wij geen koolstofchemie toepassen in ons verteringsproces. Hoewel zeezout maar liefst 84 elementen bevat, is het desondanks niet goed om zeezout rechtstreeks over je eten te doen. Beter is het om planten te eten die veel sporenelementen bevatten, planten uit mineraalrijke bodem dus. Een persoon die van de dokter geen zout mag eten, krijgt geen verbod op bijvoorbeeld het eten van selderijstengels. Toch bevat een selderijstengel ongeveer dezelfde hoeveelheid zout als die je normaal over je eten zou doen. Dit komt omdat de plant door toepassing van koolstofchemie de diverse zouten voor je heeft voorverteerd. Naast natriumchloride (tafelzout) zijn er nog andere zouten in mineraalvorm, onder andere magnesium, calcium en potassium. Deze zijn allemaal volkomen onschadelijk voor menselijke consumptie als ze zijn voorverteerd door planten, maar niet als je ze rechtstreeks in de vorm van zeezout tot je neemt.

Een beter argument om planten geteeld op een zo mineraalrijk mogelijke bodem te eten is er niet. Moderne landbouw gebeurt op basis van de NPK-methode. De letters N, P en K staan voor drie elementen: stikstof (N), fosfor (P) en kalium (K). Commercieel geteelde groente en fruit die je in de supermarkt koopt, ziet er misschien leuk uit, maar is geteeld op basis van slechts drie mineralen, die ook nog in een synthetische, inorganische vorm, oftewel nagebootst in een laboratorium, worden aangeboden aan de bodem. Vergelijk dat met de natuurlijke, organische en mineraalrijke compost die gebruikt wordt in de biologische of, nog beter, biologisch-dynamische landbouw en je snapt waarom planten geteeld op deze wijze absoluut de voorkeur hebben. Het resultaat is duidelijk proefbaar. Veel mensen die het verschil hebben geproefd, erkennen het smaakverschil, maar hebben een probleem met het prijsverschil. Waar betaal je echter liever mee, je portemonnee of je gezondheid? Bovendien bespaar je een hoop geld als je deze producten rechtstreeks betreft van een biologische of biologisch-dynamische boer bij je in de buurt:

<http://biologische-boerderij.startpagina.nl/>

Een manier om spoorelementen in dierlijke vorm binnen te krijgen is door het consumeren van vlees en zuivel van gehoefde herkauwers (koeien, schapen, geiten) die natuurlijke voeding krijgen in de vorm van gras en klaver dat groeit op een mineraalrijke bodem. Wederom biologisch of biologisch-dynamisch vlees dus. Ik denk niet dat ik uitgebreid hoef in te gaan op de erbarmelijke en ongezonde omstandigheden waarin dieren in de bio-industrie gehouden worden (waarom heet het eigenlijk 'bio-industrie'?). Opnieuw de vraag: betaal je liever met je portemonnee of je gezondheid? De dieren eten het gras, verteren het voor door middel van het herkauwproces en jij eet of drinkt dit in de vorm van vlees en zuivel. Bovendien zijn gehoefde herkauwers in tegenstelling tot mensen in staat om zeezout rechtstreeks tot zich te nemen en via hun vier magen te verteren. Een beetje zeezout door het voer van herkauwers kan dus geen kwaad en is zelfs goed voor ze. Door het consumeren van vlees en zuivel van deze dieren krijgen wij dit wederom als spoorelementen binnen.

Samengevat kunnen mensen mineralen beter niet in de volle dosis innemen. Men denkt vaak dat zeezout wel gezond is om te gebruiken in gerechten en tafelzout niet. Dit is een halve waarheid. Het is zeker zo dat zeezout beter is dan tafelzout, omdat tafelzout (natriumchloride) geraffineerd zout is, met

andere woorden gewonnen uit zeezout door het te isoleren en de overige 83 elementen niet te gebruiken. Het mag duidelijk zijn dat slechts één van de 84 elementen in zeezout gebruiken net zo'n waanzin is als van een graankorrel slechts het zetmeel te gebruiken en de kiem en het vlies niet (witmeel). De natuur werkt op basis van synergie en complexe, organische gehele. Substanties isoleren is iets voor wetenschappers die blijven hangen in reductionistisch en mechanistisch denken: het lijkt heel intelligent en knap, maar is eigenlijk gewoon kortzichtig. Wat is nu werkelijk geraffineerd, het totaalpakket dat de natuur aanbiedt of het feit dat wij voor God spelen en er slechts één onderdeel uit halen?

Natriumchloride is toxisch voor mensen en drijft de bloeddruk omhoog. Vergeet echter niet dat het ook in zeezout zit en ondanks het feit dat het in ongeraffineerde vorm onderdeel uitmaakt van een totaalpakket van 84 elementen is het wel degelijk toxisch. Bij de vertering kunnen de maagbacteriën kleine hoeveelheden zeezout wel aan, maar voor de bloeddruk is ook zeezout niet goed. Beter is het om mineraalzouten te consumeren via de producten van planten en dieren die deze zouten hebben gebruikt als voeding. Zeezout is in oorspronkelijke staat inorganisch. Doordat het letterlijk door een organisme gaat wordt het pas organisch en daarmee geschikt voor menselijke consumptie.

Zeemineralen en water

Een andere manier om het effect van spoorelementen te creëren zonder nadelige gevolgen voor de bloeddruk en zonder gebruikmaking van planten- en dierenproducten is het verdunnen van Himalayazout of zeezout. Dit doe je op de volgende wijze:

Himalayazout of goede kwaliteit grijs zeezout in een afsluitbare fles of pot doen. Gebruik hiervoor dus geen zeezout uit de supermarkt want dat is vaak gewoon geraffineerd tafelzout in grotere kristallen. Natuurvoedingswinkels en toko's verkopen echt zeezout. De fles of pot vullen met goede kwaliteit water (gefilterd kraanwater of bronwater). De fles of pot regelmatig schudden totdat het zout is opgelost. Daarna opnieuw zout toevoegen en het proces herhalen. Telkens zout toevoegen totdat uiteindelijk het water geen zout meer opneemt en er korrels op de bodem blijven liggen. Het water is dan verzadigd en je hebt geconcentreerd Himalaya- of zeezoutwater met 84 elementen erin in exact de juiste verhouding. Elke dag 1 of 2 theelepels van dat water oplossen in water, vers geperst vruchtensap of rauwe melk en opdrinken. Een betere, goedkopere en effectievere manier om jezelf natuurlijke mineralen toe te dienen is er niet.

In het begin kun je de dunne hiervan krijgen of winderigheid. Een manier om dit op te lossen is een half uur voor of na de maaltijd het zeezout tot je te nemen. Helpt dit ook niet, dan langzaam opbouwen en beginnen met een halve theelepel per dag. Het geconcentreerde zoutwater niet bewaren in de koelkast, maar gewoon op kamertemperatuur op een koele plek uit het zonlicht. Op deze manier is het oneindig houdbaar. Je kunt met een dergelijke zoutoplossing ook je mond en neus- en voorhoofdholtes dagelijks spoelen. Het helpt onder andere tegen ontstoken tanden, kiezen en kaken en lost slijm op bij verkoudheden of allergiën.

Mineralen en water zijn de bron van leven. Mineralen werken als activators, als sleutels. Iedereen die een tekort heeft aan mineralen mist dus 'sleutels' die op bepaalde plekken in je lijf het 'contact' in werking zetten. Met alleen vitamines kom je er niet. Je kunt het meest vitaminerijke voedsel tot je nemen en toch ziektes en kwalen krijgen, omdat je een mineralentekort hebt. De vitamines zullen dan voor een deel letterlijk niet hun weg vinden in je systeem. Mineralentekort wordt vaak gezien als de bron van alle ziekte. Kijk naar de kwaliteit van groente en vlees uit de commerciële industrie en de alsmaar verslechterende gezondheid van mensen en je ziet het belang in van mineralen als activators. Door dagelijks zeemineralen in verdunde vorm te drinken, vul je je mineraalhuishouding aan en onderhoud en verbeter je daarmee je gezondheid en vitaliteit.

Zeewater bevat maar liefst 92 elementen, waarvan 8 in gasvorm die verdampen als het water opdroogt tot zeezout. Je houdt bij zeezout of Himalayazout dus 84 elementen over. Wil je echt de volle 92 elementen plus de aërobe (zuurstofrijke) bacteriën in zeewater, dan raad ik je aan de Ocean Minerals te bestellen van een Australiër van Nederlandse afkomst genaamd Gerry Amena. Hij verkoopt geconcentreerd en onvervuild oceaanwater, zowel puur als met helende kruiden die hij zelf teelt en onverhit verwerkt in zijn preparaten:

<http://livingfoods-tarwegras.nl/shop/kieskas-kweekset/zeemineraleen/>

Lees meer over Gerry Amena hier:

http://www.acresusa.com/toolbox/reprints/Mar06_Amena.pdf

<http://www.quantumwater.nl/Nieuwsbrief/QA2.htm#article2>

<http://www.quantumwater.nl/oceanminerals/OM.htm>

Zeemineraleen in huis en tuin

Gerry Amena teelt al zijn gewassen met uitsluitend verdund zeewater als bemesting. Dat kun jij ook doen met je eigen huis- en tuinplanten of moestuin. Hier zijn de instructies:

Voor kamerplanten een afgestreken ouderwets theelepeltje of een halve moderne grotere koffielepel goede kwaliteit zeezout oplossen in een lege limonadefles van een liter of anderhalve liter. Beiden zijn veilige doses. Je kunt dit doen door wat warm water toe te voegen en te schudden, waardoor het zout sneller oplost en daarna de fles met koud water afvullen. In principe is het zo dat de kwaliteit van het water mede het resultaat bepaalt, dus gefilterd kraanwater of bronwater levert een beter resultaat op dan gewoon kraanwater. Toch heb ik ook met kraanwater uitstekende resultaten behaald, omdat in het gebied waarin ik woon het water van goede kwaliteit is.

Je kunt spelen met zowel de dosis als met de frequentie van bemesten. Wat dat laatste betreft, moet je in gedachten houden dat net als bij mensen de planten en bodem efficiënter met water gaan omspringen als ze zout tot zich nemen. Je hoeft dus minder vaak water toe te dienen als er zeezout in zit. Een gouden regel is om even je vinger in de toplaag te steken en te voelen of het nog vochtig is en pas opnieuw zeemineraleen toe te dienen als de bodem nagenoeg droog is. De plant bouwt hierdoor bovendien weerstand en kracht op door het maximale uit de voeding te halen. Wat betreft de toe te dienen dosis is het een goed idee om voor bloemen en kruiden een theelepeltje zeezout op te lossen in anderhalve liter water en voor gewone planten in een liter water. Bloemen en kruiden hebben namelijk een lagere zouttolerantie. Een uitzondering hierop vormen mediterrane kruiden als bijvoorbeeld basilicum en munt, die kunnen wel wat hebben.

Mocht de plant gele bladeren krijgen, dan is er sprake van lichte zoutschade. Geen paniek, want de plant kan tegen een stootje en komt er wel weer bovenop mits je natuurlijk niet zout toe blijft dienen maar in plaats daarvan juist verdunt met alleen water. Wacht tot de plant hersteld is en dien dan een lagere dosis toe, dus bijvoorbeeld een half theelepeltje in een liter of anderhalve liter water. Gedijt de plant juist uitstekend op zeemineraleen, te zien aan glanzende bladeren en snelle groei, dan kun je overwegen om de dosis te verhogen, dus bijvoorbeeld een bolle in plaats van afgestreken theelepeltje of zelfs nog meer. Krijg je alsnog gele bladeren dan is de dosis te hoog en moet je verdunnen met water tot de plant hersteld is en een lagere dosis toedienen. Experimenteer met de maximaal toe te dienen dosis. Verdunt zeezout niet gebruiken in combinatie met NPK-kunstmest die ze verkopen bij bloemhandels en tuincentra. Een meer complete en gebalanceerde voeding dan zeemineraleen is er niet en je verstoort de balans door dit te combineren met kunstmatige bemesting. Je kunt wel probleemloos natuurlijke middelen als groene theebladeren en dergelijke toevoegen.

In de tuin kun je hetzelfde principe toepassen, maar hier gelden andere verhoudingen. Ga hiervoor uit van een denkbeeldig horloge in je handpalm. Dat is ongeveer een afgestreken eetlepel zeezout. Los dit op in een gieter van vijf liter en bemest hiermee je tuingrond. Bronwater en gefilterd kraanwater worden op deze manier wat kostbaar, dus als het drinkwater van redelijke kwaliteit is gewoon kraanwater gebruiken. Probeer zo dicht mogelijk bij de wortels van je tuinplanten te bemesten, want onkruid doet het hier ook goed op! Dichtbegroeid gras simpelweg overgieten met dit gemineraliseerd water. Ook hier kun je spelen met de dosis en de frequentie van bemesting, je moet er gewoon wat handigheid in krijgen. In ieder geval moet je na neerslag op een droge dag opnieuw bemesten met zeemineraleen, want door de neerslag spoelen de mineralen weg uit de bodem, waardoor de bemesting minder effectief wordt.

Je zult merken dat je planten groter en gezonder worden en ongedierte als bladluis wegblijft, omdat je de resistentie van de plant en de bodem verhoogt. Daarnaast zullen de planten bloemen of vruchten ontwikkelen die je nog niet eerder daarvoor had gezien! Je kunt je voorstellen wat op zeemineralen geteelde groente en fruit voor je gezondheid kunnen betekenen als je deze consumeert. Bovendien is het niet duur en eenvoudig te doen. Bang zijn voor verzilting van de bodem en planten hoeft je niet, deze doses zijn zo klein dat je geen zoutshade toebrengt. Steek je vinger maar eens in de zoutoplossing en proef maar: je zult geen zout proeven.

Voor wie echt verdund zeewater wil gebruiken om gebruik te maken van alle 92 elementen plus de aërobe bacteriën in zeewater verwijs ik naar de website van Living Foods in Leeuwarden. Zij verkopen een jerrycan van 5 liter genaamd 90+ Solution voor 28 euro. Bij een verdunning van 1:100 levert dat al 500 liter op. Probeer maar eens voor dat geld bloemen- of tuinmest te kopen! Dit is de website waar je 90+ Solution kunt bestellen:

<http://www.90plussolution.nl/pages/pagina.aspx>

Wil je op een meer wetenschappelijke manier hiermee bezig gaan, koop dan bij Living Foods ook een zogeheten TDS-meter. Deze meet de Total Dissolved Solids (totale opgeloste vaste delen), oftewel de zoutconcentratie. Deze wordt uitgedrukt in parts per million (deeltjes per miljoen). Per plant of bloem is de oplossing verschillend. Op dezelfde site vind je een lijst van gewassen en de gewenste zoutoplossing in ppm:

<http://www.90plussolution.nl/handleiding.htm>

Zeemineralen en graangrassen

Gras is een fantastisch gewas. Kijk naar de spierbouw van graseters als paarden, koeien, schapen, geiten en dergelijke. Het unieke aan gras is dat het maar liefst 100% van alle mineralen uit de bodem in zich opneemt. Gras kan groeien op zowel vrijwel niets als alles. Geef je gras dus de 92 elementen in zeewater of 84 mineralen in zeezout opgelost in water en ze zuigen ze allemaal in zich op. Na ontkiemen vormen de meeste granen een snelgroeiend gras. Graangrassen als tarwegras, roggegras, gerstgras en havergras zijn het gezondst. Daarnaast zijn ze snel te telen, want ze groeien rap en je hoeft niet te wachten tot de granen zijn volgroeid. Op zeemineralen groeien ze nog sneller. Bovendien gaan ze door de zouten efficiënter met water om (ze hebben dus minder water nodig).

Als het gras ongeveer 20 centimeter hoog is, wordt het tijd om te oogsten. Je knipt dan simpelweg het gras zo dicht mogelijk bij de grond af. De vezel is te sterk om het gras zo te eten, dus je zult moeten investeren in een goede pers om het gras tot sap te verwerken, zodat je het snel na oogsten zo vers mogelijk kunt drinken. Duw de pulp opnieuw door de pers om er een maximale hoeveelheid sap uit te krijgen. Om oxidatie te voorkomen kun je het restant nog zeker een week in de koelkast bewaren. Hier zijn enkele gezondheidsvoordelen van het drinken van graangrassap:

Graangrassen bevatten een aantal belangrijke vitamines in grote aantallen, te weten pro-vitamine A (betacaroteen), vitamine B-complex, vitamine C en vitamine E. Deze vitamines worden allemaal in organische vorm aangeboden. Noem mij een ander voedingsmiddel dat deze combinatie van vitamines en mineralen heeft! Graangrassen bevatten bovendien grote hoeveelheden chlorofyl. Chlorofyl is het 'bloed' van de plant en het is wat een plant groen maakt. Wetenschappers hebben echter ontdekt dat chlorofyl kwa chemische samenstelling identiek is aan hemoglobine, een eiwit dat essentieel is voor de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Chlorofyl wordt dus onmiddellijk door het bloed herkend en opgenomen en is daarmee zeer (re)vitaliserend. Van kankercellen en virussen is bekend dat ze zich thuis voelen in een anaërobe (zuurstofarme) omgeving. Chlorofyl voegt zuurstof toe aan je bloed en rekent af met dergelijke indringers.

Een Franse arts genaamd René Quinton ontdekte rond het begin van de vorige eeuw dat zeewater voor 98% identiek is aan bloedplasma. Het enige verschil is dat zeewater een extra molecuul magnesium bevat en bloed een extra molecuul ijzer. Quinton noemde zeewater dan ook zee- of oceaanplasma en experimenteerde met zwerfhonden door ze verdunde zeewatertransfusies toe te dienen. Hij had succes met z'n experimenten en beweerde zelfs dat zeewater superieur is aan bloed!

Er heerste in die tijd een ziekte die baby's trof en hij zette gratis klinieken op om de kinderen te genezen op basis van injecties met verdund zeewater. Ook nu was hij zeer succesvol en hij zette zijn werk voort in Afrika, waar een groot gebrek aan bloed voor bloedtransfusies was en hij zeewatertransfusies toediende. Onder invloed van de farmaceutische industrie verbood de Franse overheid uiteindelijk zijn geneesmethode. Zeewater is nagenoeg identiek aan bloed en chlorofyl identiek aan een eiwit in bloed en het zit allemaal in graangrassen als je ze teelt op zeeminerale!

Graangrassen zijn zeer rijk aan gezonde omega-3-vetzuren. Om deze reden zijn granen in het jonge grasstadium veel gezonder dan volgroeide granen. Nadat granen het grasstadium voorbij zijn, veranderen de omega-3-vetzuren in omega-6-vetzuren, de complexe suikers in het gras in simpele suikers (zetmeel) en er ontwikkelen zich eiwitten genaamd gluten. Er zit veel meer levensenergie in graangrassen ten opzichte van de volgroeide plant. Omega-3-vetzuren zijn ontstekingsremmend en ontbreken maar al te vaak in onze brood- en granencultuur. Door veelvuldig gebruik van goedkoop verkrijgbare meervoudig onverzadigde vetzuren als zonnebloemolie en maisolie in plaats van gezondere vetten als olijfolie, kokosolie en roomboter van dieren die gras en klaver hebben gegeten, krijgen we helaas teveel omega-6 binnen en te weinig omega-3. Door het consumeren van de vlees en zuivel van dieren die graangrassen als voeding hebben of door het rechtstreeks consumeren van graangrassen in de vorm van sap, kunnen we deze balans herstellen en onszelf gezond maken en houden.

Dit laatste geldt uiteraard ook voor de gezondheid van dieren die graangrassen eten. Weston Price was een Amerikaanse tandarts die de hele wereld rondreisde op zoek naar inheemse volkeren die in volledige harmonie met de natuur leefden en dus geen westerse voeding aten als witbrood, witte rijst, suiker, jam, blikgroente etc. Hij constateerde dat deze mensen niet alleen fantastische gebit- en kaakstructuren hadden (zonder hun tanden te poetsen!), maar ook de rest van hun fysieke en mentale ontwikkeling was onovertroffen. Hij nam de opgedane wijsheden mee naar Amerika en schreef het boek *Nutrition and Physical Degeneration* in 1939. In dit boek roemt hij over graangrassen. Hij beschrijft experimenten gedaan met dieren en constateerde dat graangrassen tot een ongekende gezondheid leidden van de dieren en daarmee hun vlees en zuivel. Volgens Price zijn tarwe- en roggegras het beste. Hij noemt ook onder andere de mineralen in graangrassen als belangrijke factor. Daarnaast identificeerde hij vitamines en chlorofyl als andere belangrijke bestanddelen. Inmiddels weten we dat daar ook omega-3 en enzymen bij horen.

Graangrassen zijn rijk aan enzymen en aminozuren. Net als mineralen zijn enzymen en aminozuren activators. Ze zijn noodzakelijk voor een goede opname van vitamines en eiwitten. Enzymen zijn echter gevoelig voor verhitting. Doordat graangrassen in rauwe vorm worden aangeboden aan dieren en, in de vorm van sap, aan mensen profiteren mens en dier van de rijkdom aan enzymen in graangrassen. Dit ondersteunt maximaal de opname van gezonde voedingsstoffen, waar graangrassen zeer rijk aan zijn!

Graangrassen zijn één bom geconcentreerde gezondheid. Om die reden vallen ze onder de noemer 'supervoeding', samen met onder andere groenblauwe algen als spirulina en chlorella. Uit bovenstaande opsomming blijkt wel dat graangrassen goed zijn voor mens en dier. Enkele gezondheidsvoordelen van graangrassen: zuivert lever en darmen, zuivert het bloed, stabiliseert de bloedsuikerspiegel, bindt zware metalen uit het lichaam, stimuleert haargroei en stimuleert het immuunsysteem en het zelfgenezend vermogen van het lichaam. Graangrassen zijn ook één brok geconcentreerde voeding. Met enkele glazen sap per dag verdwijnt het hongergevoel en daarmee de behoefte aan 'grazen' (het eten van zoete tussendoortjes). Het helpt je dus afvallen met behulp van volwaardige voeding en bij een savvastkuur in de lente of herfst kun je veel langer door op dit vloeibare voedsel dan op groente- of fruitsappen, waardoor de reinigende werking van graangrassap in combinatie met vasten optimaal is. Ook zonder vasten zijn graangrassen natuurlijk een zeer gezonde aanvulling op je dagelijkse voeding. Wil je graangrassen telen in aarde of op hydrocultuur en je hebt een TDS-meter, hanteer dan een verdunning van 2000 ppm.

Zeeminerale en landbouw

Het gebruik van verdund zeewater als bemesting voor bodem en plant is afkomstig van een Amerikaanse dokter genaamd Maynard Murray. Hij beschrijft de methode in zijn boek *Sea Energy Agriculture* uit 1976. Dit boek is opnieuw verkrijgbaar via acresusa.com:

<http://www.acresusa.com/books/closeup.asp?prodid=768&catid=27&pcid=2>

Lees ook het boek van de oprichter van Acres USA, Charles Walters, hierover:

<http://www.acresusa.com/books/closeup.asp?prodid=1317&catid=27&pcid=2>

In 1936 raakte Murray als jonge dokter geïnteresseerd in het leven in de zee. Hij vroeg zich af waarom het planten- en dierenleven in de zee vrij was van ziekte en het landleven (inclusief wij mensen) niet. Ook constateerde hij dat het leven in een gezonde zeeomgeving geen celdegeneratie vertoont in de vorm van veroudering en planten- en dierenleven daar twee keer zo groot wordt en twee keer zo lang leeft. Al snel kwam hij erachter dat het in de mineralen zit die zich in de zee bevinden. Alle op de aarde voorkomende mineralen zijn geconcentreerd in zeewater.

Murray had connecties bij de Amerikaanse marine en liet monsters meenemen uit alle wereldzeeën. Uit analyses bleek dat al het zeewater dezelfde mineralen bleek te bevatten in exact dezelfde verhoudingen. Er zijn tot nu toe door de wetenschap 92 mineralen geïdentificeerd (er zijn er meer) en zeewater bevat ze allemaal in de juiste verhouding. Murray bedacht toen dat als zeewater alle mineralen op deze planeet bevat en 70% van het oppervlak van de aarde omvat, het mogelijk moest zijn om de zee te recyclen op de overige 30% landmassa en landgewassen en -bodem te 'bemesten' met zeewater.

Zijn theorie was dat de mineralen in de zee oorspronkelijk afkomstig zijn van het land en in de zee terecht zijn gekomen door wegspoeling als gevolg van neerslag. Daarnaast zijn onderzeese vulkaanuitbarstingen ook verantwoordelijk voor de mineralen in de zee. Door zeeminerale te gebruiken als bemesting voor de grond maak je gebruik van de natuurlijke mineralenbalans in zeewater en bedrijf je landbouw in volledige harmonie met de natuur. De zee bevat een onuitputtelijke voorraad mineralen en door neerslag spoelen deze weer terug naar de zee. Je put de zee dus niet uit en je behoedt landbodem juist voor uitputting. Denk ook aan de levensenergie en -informatie die je via zeeminerale toevoegt aan de aarde. Niet voor niets is de titel van Murray's boek *Sea Energy Agriculture*.

Hij liet in eerste instantie door de marine zeewater aanslepen in grote tankwagens. Bevriende boeren waren bereid om aan het experiment mee te doen. Na besproeiing met het zeewater groeiden de gewassen als kool, ze konden eerder geoogst worden en waren van uitzonderlijke kwaliteit en ziektevrij. Insecticiden waren ook niet nodig, want insecten ruimen alleen de genetisch zwakkere gewassen op (hetgeen iets zegt over onze moderne commerciële NPK-landbouw, die alleen maar zorgt voor uitputting en verstoring van de balans van de bodem). Hoewel aangemoedigd door het succes beseftte Murray dat het economisch niet haalbaar was voor boeren om zich het zware transport van zeewater te kunnen veroorloven, tenzij ze dicht bij de zee zaten. Dus ging hij op zoek naar plekken waar de zee van nature opgedroogd was. Zeekristallen (zeezout) zijn aanzienlijk goedkoper te transporteren, maar het moest natuurlijk wel hetzelfde resultaat opleveren. Hij experimenteerde met het verdunnen van de zeekristallen in water en kreeg inderdaad soortgelijke verbluffende resultaten.

Experimenten met dieren die de door Murray bemeste gewassen aten leverden hetzelfde op: grotere, sterkere en volledig gezonde dieren die langer leefden. Je kunt je voorstellen wat dit voor effect moet hebben op de gezondheid van mensen die deze planten en dieren eten. Waarom is dit dan nu niet op wereldwijde schaal in gebruik, zul je je wellicht afvragen. Het antwoord kun je misschien zelf bedenken. Wie maak je met deze technologie bankroet? De kunstmestindustrie, geneesmiddelenindustrie en bioindustrie om mee te beginnen. Misschien zijn de experimenten van Maynard Murray om die reden uiteindelijk ook gestopt bij dieren en is hij niet verder gegaan met mensen. Hij kocht een boerderijtje bij de zee in Florida en ging daar gewassen verbouwen op basis van hydrocultuur, iets waarmee hij ook fantastische resultaten boekte op basis van zeewater.

Hij schreef op zijn oude dag wel een boek, *Sea Energy Agriculture*, waarin hij verhaal doet van veertig jaar research. Don Jansen had een jaar voor het overlijden van Murray in 1983 contact met Murray en kocht uiteindelijk zijn boerderij in Florida op. Don Jansen heeft de techniek van Murray voortgezet en reist nu heel Amerika rond om mensen hierover in te lichten. Don Jansen heeft zijn vader genezen van kanker en zijn hond van hernia door middel van tarwegras dat hij op deze manier heeft verbouwd.

De eerder genoemde Australiër van Nederlandse afkomst Gerry Amena besloot in de jaren '50 om in Australië biologisch te gaan boeren op basis van zeewater. Hij begon met tomaten en al snel zagen zijn tomaten er sterker, groter en gezonder uit dan hij ooit gezien had. Zelf leed Amena aan reuma en hij besloot de tomaten zelf te gaan eten. Binnen een jaar was Amena genezen van reuma. Amena had ook een achtergrond in de kruidengeneeskunde doordat hij als soldaat tijdens de oorlog in Indonesië bevriend was geraakt met een oude Indonesische medicijnman. Vandaag de dag maakt Amena preparaten op basis van oceaanmineralen en kruiden waarmee hij zo'n beetje elke ziekte op deze planeet zegt te kunnen genezen. Dit omdat ziekte volgens hem altijd voortkomt uit mineralengebrek, van een onschuldige verkoudheid tot aan kanker toe.

Lees hier meer over Maynard Murray:

http://www.acresusa.com/toolbox/reprints/seaenergy_nov01.pdf

Over Don Jansen:

http://www.acresusa.com/toolbox/reprints/Jan02_SeponicFarm.pdf

Interviews met Don Jansen:

<http://www.aglife.net/DonJanesInterview.htm>

<http://www.patricktimpone.com/listen.asp> (radio-interview)

Video over een project in Eritrea:

<http://www.seawaterfoundation.org/video-eritrea.htm>

Mike Donkers



Essentiële voedingswaarden in zeewater

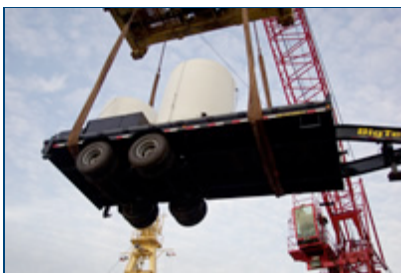
De oceaan is de enige bron waar de meeste van de ons bekende elementen in perfecte balans aanwezig zijn. In de onderstaande tabel staan alle elementen die door Dr. Murray als essentieel werden beschouwd voor mens, dier en plant.

Tot nu toe hebben zowel grond als hydrocultuur kwekers gebruik gemaakt van normale kunstmest en toevoegingen van voedingswaarden, die bestaan uit maar 3 belangrijke elementen: stikstof, fosfor en kalium. Pas sinds kort beginnen de agrarische sector en de wetenschappers het belang in te zien van micro voedingswaarden. Voortvarende kwekers gebruiken dan ook al toevoegingen van voedingswaarden met 16 elementen.



OceanSolution™ komt haven binnen.

Zuiver zeewater bevat meer dan 90 elementen in een anorganisch gekristalliseerde oplossing, gereed om opgenomen te worden door de wortels van de plant. Al moet de wetenschap de essentie van alle elementen uit de tabel nog bewijzen, ver gevorderde chemische analyses laten langzaam maar zeker de rol en functie van elk element bij plantengroei zien. Het is nog maar een kwestie van tijd voordat alle elementen erkend worden als essentieel of op z'n minst bevorderend bij plant fysiologen.



Het lossen van OceanSolution™ .

Bijvoorbeeld micro voedingswaarden (nodig bij planten in trace amounts) kunnen worden omschreven als de katalysator die enzymen activeren en een specifieke rol spelen bij de groei, ontwikkeling en oogst van de plant. Dr. Murray ontdekte dat de relatieve verschillen tussen de elementen hetzelfde blijven bij verschillende concentraties. Het is deze balans in OceanSolution™ die voor optimale opname bij planten zorgt.

Atoom Nummer	Symbol	Element
1	H	Waterstof
2	He	Helium
3	Li	Lithium
4	Be	Beryllium
5	B	Boor
6	C	Koolstof
7	N	Stikstof
8	O	Zuurstof
9	F	Fluor
10	Ne	Neon
11	Na	Natrium
12	Mg	Magnesium
13	Al	Aluminium
14	Si	Silicium
15	P	Fosfor
16	S	Zwavel
17	Cl	Chloor
18	Ar	Argon
19	K	Kalium
20	Ca	Calcium
21	Sc	Scandium
22	Ti	Titaan
23	V	Vanadium
24	Cr	Chroom
25	Mn	Mangaan
26	Fe	IJzer
27	Co	Kobalt
28	Ni	Nikkel
29	Cu	Koper
30	Zn	Zink

31	Ga	Gallium
32	Ge	Germanium
33	As	Arseen
34	Se	Seleen
35	Br	Broom
36	Kr	Krypton
37	Rb	Rubidium
38	Sr	Strontium
39	Y	Yttrium
40	Zr	Zirconium
41	Nb	Niobium
42	Mo	Molybdeem
43	Tc	Technetium
44	Ru	Ruthenium
45	Rh	Rhodium
46	Pd	Palladium
47	Ag	Zilver
48	Cd	Cadmium
49	In	Indium
50	Sn	Tin
51	Sb	Antimoon
52	Te	Telluur
53	I	Jood
54	Xe	Xenon
55	Cs	Cesium
56	Ba	Barium
57	La	Lanthaan
58	Ce	Cerium
59	Pr	Praseodymium
60	Nd	Neodymium
61	Pm	Promethium
62	Sm	Samarium
63	Eu	Europium
64	Gd	Gadolinium
65	Tb	Terbium
66	Dy	Dysprosium
67	Ho	Holmium
68	Er	Erbium

69	Tm	Thulium
70	Yb	Ytterbium
71	Lu	Lutetium
72	Hf	Hafnium
73	Ta	Tantaal
74	W	Wolfraam
75	Re	Rhenium
76	Os	Osmium
77	Ir	Iridium
78	Pt	Platina
79	Au	Goud
80	Hg	Kwik
81	Tl	Thallium
82	Pb	Lood
83	Bi	Bismut
84	Po	Polonium
85	At	Astaat
86	Rn	Radon
87	Fr	Francium
88	Ra	Radium
89	Ac	Actinium
90	Th	Thorium
91	Pa	Protactinium
92	U	Uraan
93	Np	Neptunium
94	Pu	Plutonium
95	Am	Americium

Bronnen:

- *Monterey Bay Aquarium Research Institute*
- *Chemical Oceanography, Frank J. Millero, 2nd Edition, 1997*

[Home](#) • [Geschiedenis](#) • [De elementen](#) • [FAQs](#) • [Ervaringen](#) • [Onderzoek](#) • [Nutrition](#) • [Bestellen](#) • [Contact](#)

OceanSolution™ OceanGrown Liquid Seawater Concentrate Plant Nutrient Solution, Sea Energy Agriculture, Oceanponics, Seaponics, Nature's Balanced and Most Complete Plant Fertilizer Suitable for Open Field Crops, Greenhouse Vegetable Production, Under-Performing Pastures and Declining Orchards; Improves Plant Disease Resistance and Immune System; Hydroponics and Soilless Media Growing; Primary and Supplemental Feeding Applications; Nutrient Concentration, Essential Trace Elements, Micro-Nutrients and Plant Growth, Nutrition and Yield, Suitable for Organic Farming, New Proprietary Technology for Wheat Grass, Sprouts, Tomatoes, Cucumbers and Optimal Nutritional Content of Fruits and Vegetables; Organic Seaweed Fertilizers; Bio-Dynamic Cultivation and Permaculture Operations



[Home](#)

[Waarom Zeezout](#)

[Links](#)

[Zoeken](#)

[Contact](#)

[Inloggen](#)

[Home](#) ▶ [Uitleg over zeezout](#) ▶ **Zeezout versus tafelzout**

Zeezout versus tafelzout

Het is een fabeltje dat alle tafelzout en zeezout gelijk zou zijn omdat het toch allemaal natriumchloride zou zijn. Als er al wordt toegegeven dat zeezout uit andere mineralen en spoorelementen naast het dominante natriumchloride bestaat dan wordt dit afgedaan als 'dat zijn zeer kleine hoeveelheden en deze zijn te verwaarlozen'.

Let wel, het zeezout waar ik het over heb is het handmatig gewonnen sel gris de Guérande dat jij ook in je bezit hebt. Dit is ongewassen, ongedroogd en ongeraffineerd ruw zeezout dat nog vochtig is. Dat vochtige is alleen al zeer belangrijk omdat magnesium een waterminnend mineraal is, dat verloren gaat bij het wassen en drogen. Sel gris is een puur zeezout dat rijk is aan magnesium en van nature natriumarm is (iets minder dan 90% natriumchloride).

Puur, echt zeezout bestaat uit maar liefst 84 mineralen en spoorelementen die allemaal in de juiste verhouding, samenstelling en balans staan ten opzichte van elkaar en zo een perfecte synergie vormen, die de 'oersoep' is van het leven. Het Franse woord voor 'zee' is niet voor niets 'mère' ('moeder'). Als je bedenkt dat:

- we als baby's in de baarmoeder liggen in een zout badje dat verdacht veel lijkt op een verdunde oceaan.
- ons bloed zout smaakt, evenals ons zweet en onze tranen.
- we op maar liefst drie cruciale niveaus een verdunde oceaan zijn, nl. ons bloedplasma (bestaat voor 0.9% uit mineraalzouten waarvan de samenstelling voor 98% identiek is aan zeewater), ons lymfatisch stelsel en het vocht dat onze cellen omringt.
- we zoutoplossingen toegediend krijgen in een ziekenhuis om ons in leven te houden.

dan krijg je wellicht een wat andere kijk op zout als alleen maar natriumchloride. Hoezo zijn de 84 mineralen en spoorelementen op natriumchloride na 'te verwaarlozen'? Alle cellulaire leven komt uit de zee, hetgeen bovengenoemde feiten duidelijk laten zien. Het is om die reden dat je koeien het ook zo goed doen op dit zeezout, wat het beste zeezout ter wereld is.

Natriumchloride is het bindende mineraal in zeezout. Er is veel onderzoek gedaan naar geïsoleerd natriumchloride voor onze gezondheid. Doktoren weten niet zo goed wat ze ermee aanmoeten, want als je er teveel van neemt is het gif en drijft het o.a. de bloeddruk op, maar als je er te weinig van neemt is het ook niet goed. Er is echter niet of nauwelijks onderzoek gedaan naar puur en ongeraffineerd zeezout waarin alle mineralen en spoorelementen bewaard zijn gebleven.

Veel van de wetenschap is gebaseerd op studies die verricht zijn op basis van uitsluitend natriumchloride. Daarnaast is er veel desinformatie die o.a. verspreid wordt door traditionele media, zoals bijv. die uitzending van De Leugen Regeert. De waarheid is dat er weliswaar een kern van waarheid zit in het feit dat er tussen wat vaak voor 'zeezout' doorgaat en tafelzout niet zoveel verschil zit, omdat het in essentie allebei om natriumchloride gaat, maar dat dit zeer zeker niet de volledige waarheid is.

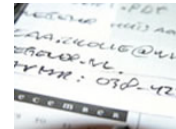
Helaas staat de wet toe dat landzout, dat door dezelfde bedrijven gewonnen wordt die ook verantwoordelijk zijn voor ons tafelzout, verkocht mag worden als 'zeezout', omdat, zo gaat het argument, 'dit toch oude zeebodem is, net als alle zout'. Neem dat dus maar gerust met een korreltje zout want landzout is absoluut géén zeezout. Landzout is weliswaar in het land opgesloten zeebodem maar daarmee houdt meteen de vergelijking op, want het mist datgene wat echt zeezout nu juist zo uniek maakt, nl. de interactie tussen zonne- en waterenergie, de twee meest levensschepende energieën op aarde. Dit maakt dat de mineralenbalans en -samenstelling in landzout niet meer gelijk is aan echt zeezout en zelfs verstoord is.

Daar komt bij dat de commerciële zoutwinners land- of zeezout winnen en dit vervolgens ontdoen van haar mineralen en spoorelementen voor chemische en industriële doeleinden, zodat uiteindelijk alleen het natriumchloride overblijft. Daar zit het grote geld, niet in zout voor menselijke consumptie. Het toxische, chemisch ontlede natriumchloride wordt vervolgens via propaganda- en desinformatiecampagnes aan de man gebracht als 'tafelzout'.

Om het mooi wit te maken en om de smaakpapillen voor de gek te houden, wordt dit zout gebleekt en wordt er chloor, antiklontermiddel en zelfs suiker aan toegevoegd. Tegenwoordig wordt tafelzout zelfs geïodeerd, waarbij er te grote hoeveelheden jodium opnieuw worden toegevoegd aan het zout, terwijl het er van nature in natuurlijke, veel kleinere hoeveelheden al in zat!

Maar ja, daarvan wordt weer gezegd dat het in zulke kleine hoeveelheden niet effectief zou zijn. O ja, hoe kan het dan er overlevenden waren van de atoombommen in Hiroshima en Nagasaki waren die geen stralingsziekte hadden die allemaal met elkaar gemeen hadden dat ze veel producten uit de zee aten? Nucleaire straling tast bij uitstek de schildklier aan, maar kennelijk rekenden dat kleine beetje jodium en andere mineralen en spoorelementen uit de zee hier probleemloos mee af!

Wat je in de winkel kunt kopen als 'zeezout' is net zo goed geraffineerd, omdat het van dezelfde zoutfabrikanten komt. In dat opzicht heeft zo'n programma als De Leugen Regeert dus wel gelijk. Waarom hebben ze echter geen melding gemaakt van het echte, pure zeezout uit Guérande?



Vertrouw je eigen tong en je instinct. Proef Jozo-zout eens, de eerste 20 minuten zijn je smaakpapillen verdoofd en kun je niets anders dan dit agressieve zout proeven. Proef dan eens sel gris en ontdek de zoet-, zout- en zelfs bittertinten in dit uiterst complexe en zachte zout. Jouw koeien weten dit instinctief en zijn dan ook betere 'diëtisten' dan wij mensen denken te zijn met ons lineaire, geïsoleerde denken.

Er is geprobeerd om vissen in leven te houden in zout water dat voor hetzelfde percentage natriumchloride bestaat als zeewater. Dit lukte niet, de vissen gingen allemaal dood, maar in zeewater leven ze minimaal twee keer zo lang als zoetwatervissen en ook nog eens zonder ziekte of veroudering! Er is dus wel degelijk een groot verschil tussen het ene en het andere zout. Het wordt tijd dat deze waarheid eens op tafel komt. Wat dat betreft is de titel van dat programma goed gekozen: De Leugen Regeert.

Mike

[<Vorige](#)

[>Volgende](#)


[Home](#)[Waarom Zeezout](#)[Links](#)[Zoeken](#)[Contact](#)[Inloggen](#)[Home](#) ▶ [Uitleg over zeezout](#) ▶ [Zeemineralen als bloedplasma](#)

Zeemineralen als bloedplasma

Alle cellulaire leven heeft zijn oorsprong in de zee. Zo is aangetoond dat bloed voor maar liefst 98% identiek is aan verdund zeewater. Het enige verschil is dat zeewater een extra molecuul magnesium nodig heeft en bloed een extra molecuul ijzer (vandaar dat bloed rood is). Wanneer een zeewaterverdunding echter in contact komt met bloed wordt het magnesium omgezet in ijzer waardoor de omzetting 100% is. Zeewater moet dus worden gezien als een bloedplasma.

[<Vorige](#)[Volgende>](#)

Mambo is Free Software released under the GNU/GPL License.



Welkom in het land van het witte goud...

Ten zuiden van Bretagne, heeft de Atlantische Oceaan de kust van het schiereiland van Guérande dusdanig gevormd dat de mens er de mogelijkheid kreeg om er wit goud te delven :Zout.

In dit unieke landschap van 1000 waterspiegels, waakt het middeleeuwse stadje Guérande over het land waarvan zij de hoofdstad is: Gwenn Rann, Bretons voor het "Het Witte Land".

De zontechniek die vandaag de dag nog gebruikt wordt in Guérande is al ruim 1000 jaar oud.

Guérande is daardoor een van de laatste bewaarders van een voorvaderlijke bekwaamheid, van een erfgoed, van een landschap, van een ecosysteem en van een buitengewoon product...

Smaak en gezondheid

Naast het simpele natriumchloride, vindt men alle natuurlijke rijkdommen van de zee in het zout van Guérande.

Het zeezout van Guérande is met name minder rijk aan natrium dan ander zout. Dit zachtere zout laat de oorspronkelijke smaak van het eten veel meer in zijn waarde. De Atlantische Oceaan heeft dit zout met vele andere composieten verrijkt: magnesium, kalium, calcium en oligo-elementen (ijzer, mangaan, zink...).

Al deze weldoeners blijven behouden omdat het zout van Guérande 100% natuurproduct is, dat wil zeggen niet geraffineerd, niet gewassen en zonder toevoegingen. Haar aroma en haar smaak, samen met de goede oplosbaarheid door het hoge vochtgehalte van de broze kristallen, maken dit zout gastronomisch interessant.

Aanbevolen door grote chef-koks als *Troisgros, Ducasse, Passard* en vele anderen, zal het zeezout van Guérande u het plezier van authentieke smaken laten herontdekken.

Gemiddelde samenstelling van het zout van Guérande:

Vocht : 6,5%	Calcium : 0,12 %
Natriumchloride: 89,7%	IJzer : 85mg/kg
Magnesium : 0,71 %	Mangaan : 6,8mg/kg
Kalium : 0,20 %	Zink :5 mg/kg

Een ambachtelijke techniek

Het beroep *paludier*, dat nog steeds in Guérande wordt uitgeoefend is één van de zeldzame landbouwberoepen die geen mechanisatie noch chemische producten gebruikt. Deze duizendjaar oude ambachtelijke techniek (zontechniek) stelt ons in staat om zowel kwaliteit zout te produceren als het gebied en het milieu te beschermen. In Guérande wordt dagelijks en uitsluitend met de hand geoogst. Tegenwoordig behoren de zoutmoerassen van Guérande tot één van de laatste plaatsen in Europa waar zout ambachtelijk geoogst wordt.



Vrij van elke vorm van vervuiling, heeft het zout van Guérande in 1989 het Franse biologische label "Nature et Progrès" gekregen dat getuigt van haar 100% natuurlijke kwaliteiten.

Hoe werkt dat?

De zee irrigeert het moeras door middel van de *étier* op het dagelijks ritme van het getij. Tijdens de productie laat de *paludier* om de veertien dagen water toe dankzij een luik in de *vasière* (groot decanteer reservoir). Dankzij lichte niveauwisselingen en nauwkeurige stroomregelingen worden de verschillende bassins (*cobier*, *fards*, *adernes*) beurtelings van water voorzien. Met hulp van de zon en de wind, onder leiding van de bekwame *paludier*, wordt het water verwarmd, verdampt het en wordt het gehalte aan zout verhoogd. In het laatste bassin (*oeillet*), waar het zout 10 keer geconcentreerder is dan in de zee (300 gram per liter water) belandt het als kristallen op de kleiachtige bodem van het bassin.



Grof zout

In de zomer oogst de *paludier* dagelijks het grove zout met een *las* op de kleibodem van de *oeillet*. Het contact met de klei geeft het grove zout zijn licht grijsachtige kleur. De grijze kleur is ook de garantie voor zijn ambachtelijke bewerking en afkomst van de zee. Gemiddeld oogst een *paludier* 1500 kilo per *oeillet*, oftewel tussen de 80 en 90 ton grof zout per jaar.



Fleur de sel

De naam "*fleur de sel*" vindt zijn oorsprong in het feit dat dit zout geogst wordt aan de oppervlakte van het water en tevens staat voor de hogere kwaliteit: de bloem van het product. De *fleur de sel* kristalliseert aan de oppervlakte van de *oeillet* wanneer er een oostelijke landwind staat. De *paludier* oogst de *fleur de sel* met een *lousse* die hij voorzichtig schuift onder de dunne laag zout dat aan de oppervlakte drijft.



Fleur de sel is een zeldzaam product.

Gemiddeld oogst een *paludier* tussen 40 en 100 kilo per *oeillet*, oftewel tussen de 2 en 4 ton per jaar.

Gebruikstips

Grof zout:

Wordt vooral gebruikt in het kookwater (pasta, groente...) of in traditionele recepten uit de streek van Guérande: zeebaars en kip "en croûte de sel". Grof zout wordt tevens gebruikt voor vismarinades of gevogelte carpaccios. Een heel ander gebruik van het grove zout is ...in het bad! Natuurlijk of gemengd met etherische oliën, geniet u van het welzijn van de oceaan.

Fijn zout:

Afkomstig van het grof zout, gemalen en gedroogd, gebruikt u fijn zout in de keuken of in uw zoutpotje op tafel. Natuurlijk of gemengd met kruiden of algen, accentueert het fijne zout de smaak van vlees, vis of soep.



Fleur de sel:

De kaviaar van het zout! *Fleur de sel* van guérande met haar niet te vergelijken smaak en subtiële geur van bosviooltjes, verheft het de meest simpele gerechten tot het meest geraffineerde. *Fleur de sel* is HET tafelzout. U kunt in een klein schaaltje op tafel zetten en over rauwkost, vis en gegrild vlees strooien. Niet te vergeten: *Fleur de sel* nooit meekoken! Het moet na het koken over de gerechten gestrooid worden.

Breizh import is gespecialiseerd in alle natuurlijke producten van de zoutmoerassen van Guérande : *fleur de sel*, grof zout, fijn zout met kruiden en algen, zeekraal, mosterd. Door de nauwe samenwerking met de *paludier*, garanderen wij:

- De herkomst van de producten, alleen uit de zoutmoerassen van Guérande.
- Het respecteren van de biologische landbouw criteria.
- Regelmatige controle van de producten onder de benoeming "Nature & progrès".



Pascal Pichon
Tel: 038 - 466 90 63
Fax: 038 - 466 90 64
E-mail: info@breizh-import.nl

www.breizh-import.nl

