

PROJECTPLAN VOOR VESTIGING VAN EEN Anastasiadorp

ANASTASIADORP

Visie:

"Een wereld waar de mens in harmonie leeft, met elkaar en met de natuur in al zijn verscheidenheid."

Missie:

"Het creëren van een samenlevingsvorm, waarin het mogelijk is binnen een sociale gemeenschap op ecologische wijze zelfvoorzienend te leven op een eigen stuk land in respect en liefde tot elkaar, de Natuur en Moeder Aarde."

Doelen:

"Het realiseren van een of meerdere Anastasiadorpen in Nederland welke zijn opgebouwd volgens haar Kenmerken."



SECRETARIAAT

Dedelstraat 1 | 2596 RA Den Haag | Tel: 070 345 3376 | E-mail: lexveelo@gmail.com

als zelfvoorzienend Ecodorp
binnen de grenzen van de
gemeente Borger-Odoorn





PANORAMA VAN ANASTASIA
(ECO)DORP KOVCHEG,
140 KM (ZW) VAN MOSKOU

Ecodorp

Een Ecodorp is een op mensenmaat gesneden en van alle nodige faciliteiten voorziene nederzetting, waar alle ontplooidde activiteiten op een dusdanige manier harmonieus geïntegreerd zijn in de natuurlijke omgeving, dat ze bevorderend zijn voor een schoon milieu en (milieu) bewuste samenleving en, zowel direct als op lange termijn, een gezonde en duurzame menselijke evolutie ondersteunen.

Waarom een Ecodorp?

De gemeente Borger-Odoorn heeft vele dorpen binnen haar gemeente waarbij gemiddeld gesproken kan worden van vergrijzing en een teruglopen van het inwoneraantal. Het aantrekken van inwoners, die ook hun werk binnen de gemeente vinden, wordt mede door de provincie middels het Hunze-Eco rapport ondersteund, door binnen het Hunze gebied

alternatieve woonvormen te entameren, waarbij het zogenaamde plus-wonen ontstaat: wonen gecombineerd met natuurontwikkeling. Een Ecodorp biedt alle voordelen die in het rapport worden genoemd, waarin de bewoners zich verantwoordelijk voelen voor de natuur.

Kort samengevat zou je kunnen zeggen dat de bewoners van Ecodorpen samenlevingsvormen trachten te ontwikkelen waarin een grote mate van zorg voor én betrokkenheid bij elkaar en de natuur bestaat. Inwoners van een "Anastasia" Ecodorp (zie hierna: Anastasiadorp) zullen trachten hun Ecolandgoed tot waar paradijs te maken in samenwerking met die natuur.

Zelfvoorziening

Een oud principe, dat op het boerenland veelal opgaat: een moestuin, een boomgaard en verbouw van graan, knol- en bolgewassen. Daarmee kan een (boeren) gezin zich redelijk in leven houden. Bij zelfvoorziening staat niet de grootte van de oogst voorop, maar de diversiteit en spreiding over het jaar van oogstproducten

drinkwater, dat energie-intensief door overheids- of geprivatiseerde bedrijven wordt gezuiverd, voor het grootste deel op aan koel-, spoel- en sproeiwater.

Echter, wanneer de mens zelf voor zuivering van het water zorgt, zal hij moeite doen het schoon te houden.

en het ecologisch evenwicht in de elkaar beschermende eetbare plantensoorten.

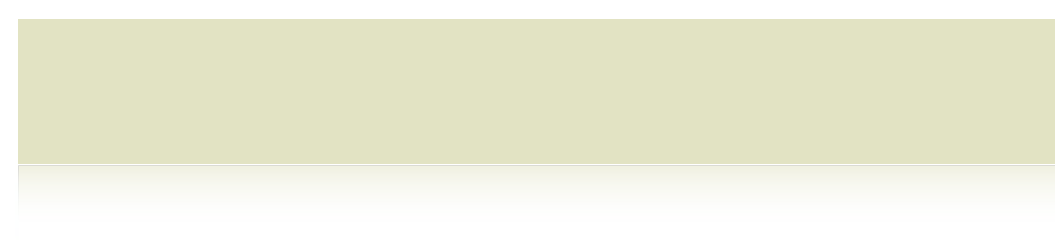
Waarom zelfvoorziening?

Ondanks het gegeven dat er altijd een behoefte aan goederen en diensten uit de naaste omgeving zal blijven bestaan, is er bij een toenemend aantal Nederlanders de behoefte zich los te koppelen van de consumptiemaatschappij, waarin het besef van zuinig en bewust omgaan met energie en energiebronnen is vervaagd in de grote hoeveelheid producten die van over de hele wereld worden aangevoerd en aangeboden. Zo gaat bijvoorbeeld het levende

Wanneer de mens zelf voor zijn elektriciteits-opwekking zorgt, zal hij bewuster met energiegebruik omgaan.

Wanneer de mens zelf zorgt voor hygiënische verwerking van excrementen, zal hij zich bewust worden van natuurlijke bemesting en voeding van de grond, hetgeen weer samenhangt met de natuurlijke voeding, welke het land hem biedt.

Wanneer de mens zelf zorgt voor zijn voeding, hervindt hij het contact met de natuur, die hem al het eetbare in overvloed aanbiedt wanneer het door die mens liefdevol wordt verzorgd.



Waarom Borger-Odoorn?

Middels het Hunze-project heeft de provincie Drenthe het initiatief genomen om het Hunzegebied aantrekkelijk te maken voor bewoning met het zogenaamde plus-wonen, door wonen te combineren met natuurontwikkeling, en alternatieve woonvormen te bevorderen. De Gemeente Borger-Odoorn heeft van de drie

beschikking zou krijgen over 1 ha grond - die bovendien overerfbaar is aan de jongere generatie - en gaat leven op en van die grond in harmonie met elkaar en de natuur, er een samenleving ontstaat waar de Liefde zich weer met de mens verbindt en een positieve uitwerking zal hebben op de huidige maatschappij.

FOTO GEMEENTE BORGER-ODOORN (BUINEN BORGERDERSTRAAT)



gemeenten, die in het Hunzegebied liggen, het grootste grondoppervlak om ruimte te kunnen bieden aan een nieuw dorp. Bovendien past een Ecodorp niet alleen in Drenthe goed (Da's nou Drenthe!), maar speciaal in Borger-Odoorn, dat bekend is om zijn rustgevende natuur, streekproducten en wijde vergezichten. Borger-Odoorn is een gemeente waar men kan ont-haasten, met recht een Citta-slow, waaraan een Ecodorp en met name een Anastasiadorp veel kan bijdragen.

Anastasiadorp

Overgewaaid uit Rusland is de idee dat, wanneer ieder meergeneratiegezin de

In navolging van de boekenserie over de Siberische natuurvrouw Anastasia, geschreven door Vladimir Megre, is er in Rusland vanuit de grote steden een sterke beweging ontstaan richting het platte land om daar haar dromen in praktijk te brengen.¹⁾

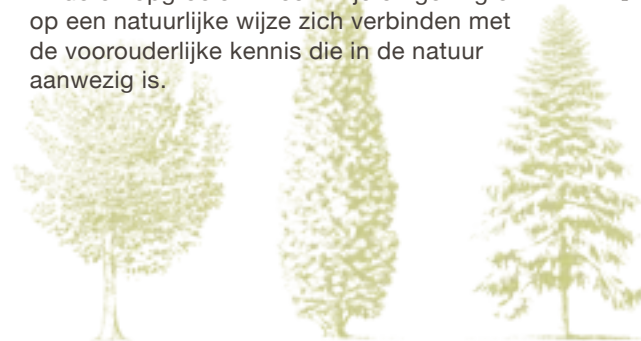
De boeken zijn inmiddels reeds voor een deel of geheel in 20 talen vertaald en door meer dan 11 miljoen mensen gekocht, in wier landen veelal ook Anastasiagemeenschappen en dorpsinitiatieven zijn ontstaan. Ook in het Nederlands zijn inmiddels 5 delen van de negen verschenen en is het zesde deel drukbaar.

Waarom een Anastasiadorp?

De initiatiefnemers van Anastasiadorp in Nederland zijn ervan overtuigd dat er van dat dorp een weldadige energie zal uitgaan niet alleen naar haar bewoners, maar ook naar de directe omgeving. Het wil een voorbeeldfunctie vervullen door middel van een andere, meer bewuste samenleving, waar Liefde voor het land en de natuur letterlijk hun vruchten afwerpen, waar gemeenschapszin en zelfstandigheid op de eigen hectare hand in hand gaan, en waar kinderen opgroeien in een vrije omgeving en op een natuurlijke wijze zich verbinden met de voorouderlijke kennis die in de natuur aanwezig is.

Planten reageren op toewijding en Liefde door dié ingrediënten aan te maken die de mens, die haar liefderijk verzorgt, nodig heeft en dieren reageren op Liefde door de mens zoveel mogelijk te willen dienen. Het zijn juist deze aspecten die een Ecodorp tot een Anastasiadorp maken.

¹⁾ Het betreft wel 300 initiatieven voor kleinere tot grotere zogenaamde "Anastasiadorpen", welke ook door de Russische overheid worden gefaciliteerd met gunstige wetgevingsmaatregelen.





Integratie - uitstraling

- Pilotproject voor Nederland met internationale uitstraling.
- Unieke samenstelling van het dorp geeft aantrekkingskracht (ecotoerisme).
- Door het overvloedprincipe van de natuur is gezond voedsel voor de directe omgeving beschikbaar (korte aanvoerlijnen).

- Positief energetisch krachtveld in een zuivere ether. Uitdragen van verkregen kennis van
- Uitdragen van verkregen kennis van ecologie en nieuwtijdse bos, land en tuinbouw door middel van cursussen, voordrachten, film en kunstzinnige activiteiten in het bezoekerscentrum en gemeenschapshuis.

GROENTEN, FRUIT EN ARTISANE PRODUCTEN-MARKT ANASTASIADORP

Gemeenschapsactiviteiten

Jaarfeesten; groenten, fruit, ambachtelijke producten markt; leerhuis; muziek, dans, kunst; gemeenschappelijke besluitvorming in consensus.

Individuele mogelijkheden

- **Energiebronnen.** Onafhankelijk, beschikbaar, duurzaam (zonne-, windenergie, aardwarm-te, zonnecollectoren, en indien beschikbaar Tesla, magneet-, vortextmotoren, e.a.).
- **Water.** Filtreerbaar pompwater, bronwater, regenwater.
- **Riolering.** Ecotoilet / nonoilet / afvalwaterreiniging met Helofytenfilter (rietfilter).
- **Zuivere ether.** Toepassing van stralingsvrij internet (glasvezel).
- **Mobiliteit.** Autoluw, parkeerterrein aan de rand van het dorp, fiets, kar, paard (en wagen).

- **Voeding.** Eten van het land, met liefde gekweekt voedsel, vegetarisch, veganistisch, etc.
- **Wonen.** Eigen ontwerp en bouw, of uitbesteed. Ecowoning: houtskeletbouw met stobalen, leemhuizen, boomstamhuizen (blokhuizen), aardwoningen (earthships), e.a., yurt en tipi (tijdelijk).
- **Hart en ziele welzijn.** Verbinding met natuur en co-creatie, leerstimulans, volwassenen en kindereducatie.
- **Gezondheid.** Ontspanning, samenwerken met natuur, leef het land.
- **Gemeenschapsvorming.** Deelname aan gemeenschapsactiviteiten, gemeenschappelijke bouw, burenhulp, gemeenschappelijk oogsten, gemeenschappelijk beleid.

- **Aantrekkingskracht** groenten, fruit en artisanale productenmarkt.
- Vergroting en versterking van biodiversiteit.
- Terugkeer van vergeten groenten.
- Herleven van oude ambachten.
- **Harmonie met natuur** geeft harmonie met de mens en dier.
- Eventueel aangrenzende gezondheidscentra kunnen voorzien worden van gezond liefdevol gekweekt voedsel.
- **Gezonde omgeving** voor nieuwe generaties, die hun natuurlijke capaciteiten in relatie tot de natuur in een Ruimte van Liefde kunnen ontwikkelen.

Het land en de Ecolandgoederen

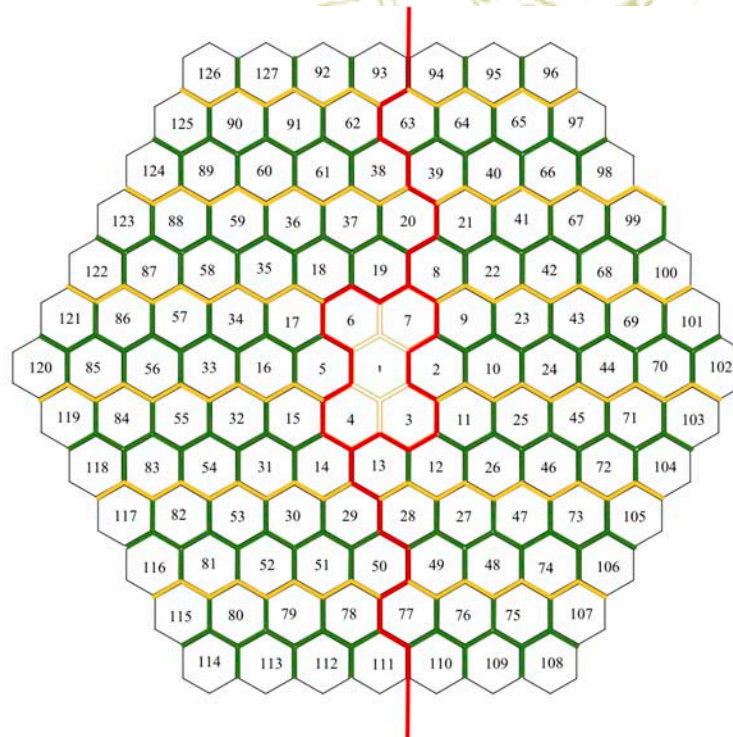
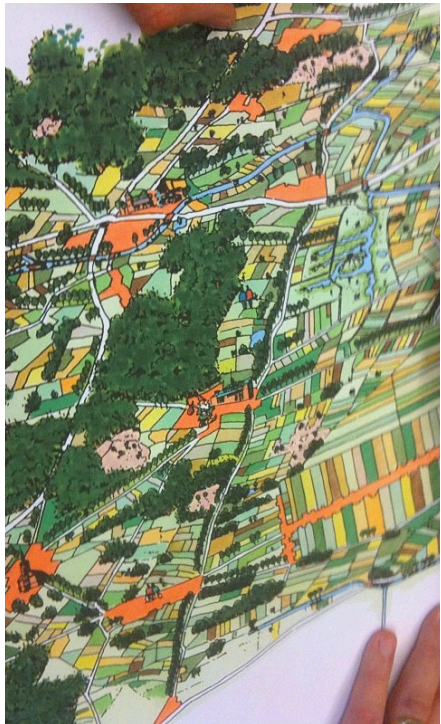
Sinds vele eeuwen wordt land gezien als eigendom dat een bepaalde economische waarde vertegenwoordigt en ook als zodanig verhandeld kan worden. Echter, de natuurliefde - en tot nog maar twee eeuwen geleden de indianen - beschouwden het land als iets wat hen door de schepper geschonken was, dat zij mochten beheren. Leven in harmonie met de natuur houdt volgens deze wijsheid in dat men dus af zou moeten stappen van verhandelbaarheid en speculatie om terug te keren naar de essentie van het natuurlijke leven op een

stuk land dat een meergeneratie familie (of kleine gemeenschap) kan voeden, een leven lang en over vele generaties heen. Een eenmaal verworven hectare land voor een bewoner en zijn familie is daarna niet meer verhandelbaar en vertegenwoordigt dus ook geen economische of fiscale waarde meer. Het land is overerfbaar voor het

nageslacht en alleen als de overerving stagneert door gebrek aan erfgenamen, zal het Ecolandgoed aan de dorpsgemeenschap vervallen die het vervolgens weer in onbeperkt beheer geeft aan een volgende gegadigde familie. In de overgangstijd naar deze levenswijze zal het mogelijk nodig zijn het land met geldmiddelen

te verwerven, hoewel het eveneens denkbaar is dat landeigenaren de spirituele waarde gaan inzien van het ter beschikking stellen van hun land voor het doen ontstaan van paradijselijke familie-domeinen, waar de bewoners een Ruimte van Liefde scheppen.

- Ceder wandel- en fietspaden
- Verbindingsweg familieparadijzen
- Hoofdweg



Fysieke kenmerken van het land

Het land waar het Anastasiadorp zal ontstaan heeft bij voorkeur de volgende kenmerken:

- Oppervlak van 120 – 235 ha, ruimte biedend aan 100 – 200 gezinnen.
- Rivier of beek.
- Toegang tot bodemwater.
- Gemeenschapsgrond, die zich leent voor tijdelijke huisvesting (tent festivals).
- Ruimte voor een gemeenschapshuis.
- Ruimte voor een bezoekerscentrum.

De grondvorm voor het dorp gaat uit van een honingraat. Bijen zijn belangrijk voor de bestuiving van bloemen en bloesems van vele vruchtdragende planten, welke voor de gezonde voeding van mens en dier essentieel zijn. Daarnaast is het bijenvolk zeer intelligent en heeft eigen danscultuur om berichten over te brengen. In het logo van het dorp staat de honingbij centraal en binnen de dorpsgemeenschap zullen imkers bijenvolken verzorgen.

Schematische weergave van een honingraat met 127 kavels van 1 ha binnen een oppervlak van 150 ha. De uiterlijke vorm zal worden aangepast aan de plaatselijke situatie en beschikbaar landoppervlak.



De 1 hectare Ecolandgoederen hebben de vorm van een hexagram – een zeshoek met gelijke zijden van 62 m - als cel van een honingraat (een energetisch krachtige vorm) en elke cel van de honingraat wordt door verbindingswegen (8,3 m breed) van de andere cellen gescheiden.

Afhankelijk van de functie van die wegen zullen dat voet en fietspaden zijn, al dan niet in combinatie met on- of halfverharde wegen, welke voor auto's begaanbaar zijn (in de opbouwfase zullen deze regelmatig gebruikt worden voor de aanvoer van bouwmaterialen, later wordt het dorp zoveel mogelijk autoluw gehouden).

In het midden van het dorp wordt 3 ha gereserveerd voor een gemeenschapshuis, werkplaatsen voor ambachten, een grote vijver annex dorpsweide/park, amfitheater en speelweide. Aan de rand van het dorp wordt een bezoeker informatiecentrum opgezet met ruimte parkeergelegenheid.

Opbouw 1e fase

De initiatiefnemers willen starten met circa 20 families, waarbij als eerste project het informatiecentrum gebouwd zal worden dat dichtbij de openbare weg is geprojecteerd. Dit gebouw zal in beginsel worden opgetrokken uit ecologische materialen en zo mogelijk meerdere bouwwijzen laten zien (houtskeletstobalen, stobalenleem, vakwerkstroleem, stroleem, adobe, aangestampte aarde, etc.). Het infocentrum zal aanvankelijk dienen als centrale woonruimte voor de eerste families die de infrastructuur van de eerste fase zullen vormgeven, waarin de basisfaciliteiten aanwezig zijn van water en elektriciteit en internet (mogelijk startend vanuit afname van nutsbedrijven, maar toewerkend naar spoedige zelfvoorziening).

In de directe omgeving van het infocentrum is ruime centrale parkeergelegenheid voorzien met het oog op de uiteindelijke functie van het gebouw.

De circa 20 families, die in de opbouwfase betrokken zijn, zullen minimaal gedurende het 1e jaar aangewezen zijn op tijdelijke woonruimte in de vorm van een yurt (Mongoolse cirkelvormige tent), tipi (Indianentent), camper, caravan, tent, en dergelijke. Dit hangt samen met de noodzaak het land te leren kennen in de verschillende jaargetijden, zodat na dat jaar

de eerste Ecohuizen gebouwd op de familiedomeinen en zal de centrale woonruimte geleidelijk aan worden ingericht als bezoeker informatiecentrum met vergader, therapie en overnachtingfaciliteiten, naast theehuis, winkel en kantoorruimte. Dit bezoekercentrum is voorzien van autonoom opgewekte elektriciteit, en via

MEERDERE BOUWWIJZEN ALS HOUTSKELETBOUW MET STOBALLEN, E.A.

optimaal gebruik kan worden gemaakt van de daaruit voortvloeiende bevindingen in de planning en realisering van het eigen Ecolandgoed met zijn bebouwing. Deze tijdelijke woonruimte zal zoveel mogelijk worden aangepast aan de omgeving teneinde daarmee zo min mogelijk te contrasteren. De Ecolandgoederen zullen aanvankelijk in een waaiervorm worden uitgezet rond de centrale woonruimte / het bezoekerscentrum.

Opbouw 2e fase

Wanneer de centrale woonruimte voldoende is afgebouwd (later kunnen indien gewenst uitbreidingen worden toegevoegd) worden

externe glasvezelkabel verbonden met telefonie en internet. Er wordt geen gebruik gemaakt van zend/ ontvangstapparatuur om etherbelasting door straling zoveel mogelijk tegen te gaan.

Om het theehuis te kunnen voorzien van gezonde producten zal in de nabijheid ervan een moestuin / kas worden aangelegd. Ook is een eigen boom / plantenkwekerij voorzien ter aankleding van de openbare ruimten in het dorp.

In deze tweede fase wordt er een begin gemaakt met educatieve en economische bedrijfsactiviteiten.

Opbouw 3e fase

Geleidelijk aan zullen nieuwe kandidaat-bewoners worden toegelaten waardoor het dorp groeit naar ca 50 families. Daar het bewust ecologisch en zelfvoorzienend leven voor nieuwe bewoners veel aanpassing vergt, zullen deze nieuwe families uitgebreid worden voorbereid via een introductie cursus en een geruime proefperiode krijgen waarin

Groei van de bedrijfseconomische gezondheid. Uitgebreide groente en fruitmarkt. Aanbod van cursussen op het gebied van ecologisch bouwen, het starten van een Ecodorp en het ontwikkelen van gemeenschapszin; holistische therapieën. Begeleiding van nieuwe initiatieven voor het oprichten van Anastasiadorpen elders.

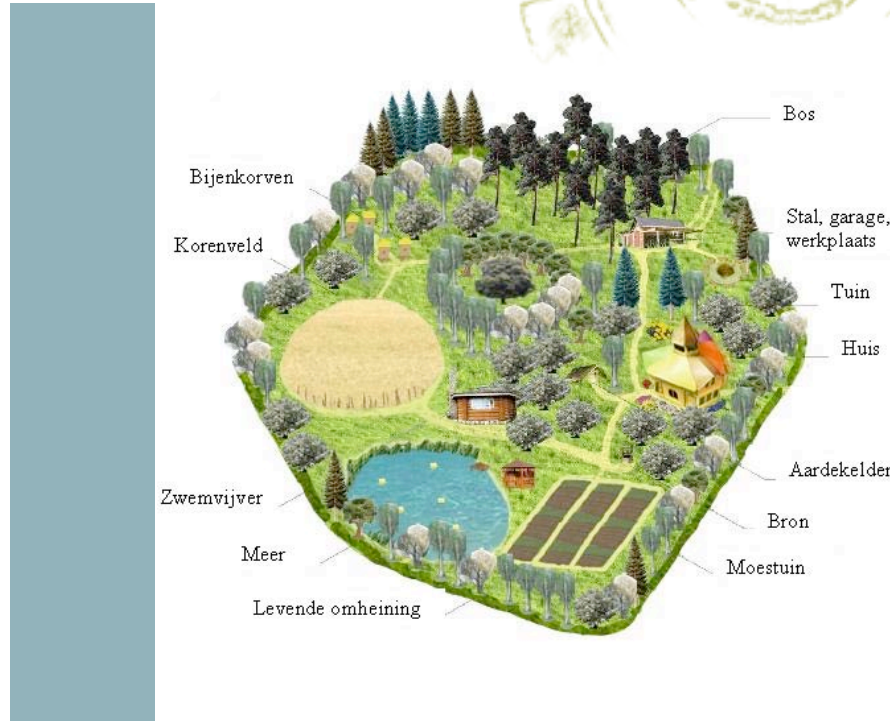
Familedomein (Ecolandgoed)

Iedere familie, die de visie, missie en doelen van het Anastasiadorp onderschrijft en daar naar wil leven, kan na een positieve proeftijd in beginsel de beschikking krijgen over 1 ha binnen het dorp op het moment dat daar de tijd en ruimte voor is.

zij meedraaien met het dorpsleven alvorens zij een eigen Ecolandgoed toegewezen krijgen. Op deze wijze blijft de visie, missie en doel van de startgroep behouden en heeft het dorp de mogelijkheid om organisch te groeien. In deze derde fase zullen de wegen worden uitgebreid om nieuwe Ecolandgoederen te ontsluiten en zal het dorp verder worden verfraaid. De educatieve en bedrijfsactiviteiten worden verder uitgebouwd, evenals de betrokkenheid bij de gemeente Borger-Odoorn. Er wordt een begin gemaakt met de vormgeving van het centrum van het dorp. Levendig aanbod van biologische tuinbouwproducten op basis van onder meer permacultuur op de eigen markt en daarbuiten.

Opbouw 4e fase

Lange termijn groei naar 100 – 200 gezinnen (120 – 235 ha) al naar gelang de dorpsgemeenschap dit wenselijk vindt. Verdere uitbouw van de gemeenschapszin door bouw van het gemeenschapshuis in het centrum en inrichting van de gemeenschappelijke grond (werkplaatsen voor ambachten, een grote vijver annex dorpsweide/park, amfitheater en speelweide).



Impressie van de indeling van een Ecolandgoed (familedomein) van 1 hectare.



Na het toekennen van de grond en de wederzijdse acceptatie van grond en eigenaar heeft de familie 1 jaar de tijd het land in alle seizoenen te leren kennen door het betrekken van een tijdelijke woning (yurt, tipi, caravan, tent, etc.) op die grond en zo de toekomstige indeling van dat familie-domein vastere vorm te laten krijgen. In het jaar daaropvolgend dient de eigenaar van het familiedomein te starten met de bouw van zijn woning en de aanleg van moestuin en vruchtbomen en –struiken om in eerste levensbehoefte te kunnen voorzien. De bewoners hebben zich verbonden tot het toepassen van enkele algemene regels, maar zijn verder vrij hun Ecolandgoed naar eigen inzicht vorm te geven. Deze regels bepalen onder meer:

- **Natuurlijke omheining** van het landgoed door middel van aanplant.
- Bestemming van ¼ tot ¾ deel van het landgoedoppervlak tot **Bos**.

- In het bos kan van levende bomen en struiken een priegel worden gemaakt, een 'levende' slaapkamer voor tijdens zomernachten, alsook een kinderslaapplaats, een gastenverblijf en een atelier.
- Het aanbrengen van een (zwem)vijver met minimum oppervlak van 200 m².
- De bebouwing op het landgoed kan maximaal uit 7 separate daken ²⁾ bestaan, te weten:
 - 1) **Hoofdhuis**, max. grondoppervlak van 200 m², max. hoogte 8,50 m; max. 2 woonlagen.
 - 2) **Bijhuis/gastenhuis/seniorenwoning** van max. 100 m², max. hoogte 8,50 m; max. 2 woonlagen.
 - 3) **Schuur/garage/werkplaats** van max. 45 m², max. hoogte 4,50 m, 1 werklaag + vliering.
 - 4) **Tuinhuis/therapie/lesruimte/werkruimte**, van max. 35 m², max. hoogte 4,50 m, 1 woonlaag.

- 5) **Separate plantenkas** van max. 36 m², max. hoogte 3,50 m.
 - 6) **Levensmiddelen opslagruimte/aardekelder**.
 - 7) **Separaat biotoilet/wasruimte/sauna** van max. 25 m² en max. 3,50 m hoog.
- De daken / gebouwen kunnen naar believen aan elkaar worden gekoppeld.

- De bebouwing is primair alleen bestemd voor privé-gebruik van één **meergeneratie-familie**.³⁾
- De woningen worden gebouwd van **duurzame of gerecycleerde milieuvriendelijke materialen**, waarbij zoveel mogelijk materiaal wordt betrokken uit de naaste omgeving (stro, hout, leem, etc.), dan wel van afvalproducten welke op verantwoorde wijze worden gecombineerd tot volwaardige woningen (earthships).
 - De bewoners streven ernaar om alleen objecten en producten het dorp en hun Ecolandgoed binnen te brengen waarvoor zij bereid zijn het na de gebruiksperiode (in onderdelen) voor hergebruik geschikt te maken of de **compostering** ervan op hun persoonlijke domein te laten plaatsvinden.
 - De bewoners dragen de verantwoordelijkheid voor de **begaanbaarheid** van de halve breedte van de **wegen** van hun landgoed omringen. De zijstroken van de wegen

- kunnen begroeid zijn met struiken of bomen, en / of van afwaterkanalen zijn voorzien, welke vrij van begroeiing gehouden worden (slotenschouw).
- Het landgoed is na verkrijging onverkoopbaar en kan alleen geërfd worden door de volgende generatie. Indien de overerving staakt, vervalt het

landgoed aan de dorpsgemeenschap.

- De bebouwing op het landgoed vertegenwoordigt alleen een emotionele waarde voor de huidige bouwer / eigenaar en heeft geen financiële waarde bij overdracht naar de volgende generatie of bij staking van overerving.
- De bebouwing dient in de toekomst eenvoudig gerecycleerd te kunnen worden.

²⁾ Separate daken: afdekkingen van vrijstaand ommuurde ruimten.

³⁾ Onder een meergeneratiefamilie wordt verstaan een kleine gemeenschap die uit ouders, kinderen en kleinkinderen van eenzelfde familie kan bestaan, dan wel een kleine gemeenschap waarvan de leden zich als 'familie' hebben verbonden.



De Anastasiadorp gemeenschap

Een Anastasiadorp verschilt niet alleen in zijn uiterlijke hectarestructuur van andere (Eco)dorpen, maar ook in de hoge mate in de autonomie, die iedere bewoner voor zijn eigen beheerde landgoed heeft.

Op basis van Harmonie en Liefde voor de natuur en zijn medebewoners is hij geheel

Financiering

Naast eigen kapitaalbreng van de bewoners, welke in verhouding zal staan tot de kosten van verwerving van de grond, kan een fonds worden opgericht dat via giften en legaten een beroep kan doen op Rijks- en Europese subsidies om het dorp met zijn infrastructuur van wegen te kunnen realiseren. Uitgangspunt is dat ook de

MAQUETTE HOUTSKELET-STROBALENHUIS EN EARTHSHIP



vrij het land naar eigen inzicht in te richten, te ontwikkelen en te zorgen voor een grote mate van zelfvoorziening op alle gebied. De nadruk ligt dus op het individu en niet op de gemeenschap. Dat neemt echter niet weg dat er geen gemeenschapsleven zou bestaan, in tegendeel, maar deze speelt zich vooral af op het gebied van hulp bij bouwactiviteiten, oogsten, educare, gemeenschappelijk overleg en specifieke jaarfeesten. In plaats van een verplichting aan een gemeenschap bestaat een individuele vrijheid, waarbij expertise en gereedschap in vrijheid met elkaar kan worden gedeeld. De kenmerken van het dorp bepalen de gedragscode van de bewoners.

minder draagkrachtige mens in staat gesteld moet worden om in een Anastasiadorp te kunnen wonen, mits hij/zij de ideële doelstellingen van het dorp nastreeft.

Wonen

Een woning zou moeten zijn als een boom. Een boom belast zijn omgeving maar weinig en geeft door zijn aanwezigheid veel terug: hij neemt koolzuurgas op en produceert zuurstof, hij biedt voedsel en woonruimte voor verschillende dieren en planten en bouw materiaal en brandstof voor de mens, die zich in zijn schaduw kan opladen. De meerwaarde van de boom voor zijn omgeving zou ook in de woning van de

mens aanwezig moeten zijn, dat wil zeggen dat een meerwaardewoning meer geeft dan neemt. Dit kan worden bereikt door de woning Ecovoudig te bouwen met natuurlijke grondstoffen als hout, stro(balen), klei en leem die uit de omgeving kunnen worden betrokken en een lage fabricage energie-factor hebben.

Door toepassing van aangestampte aarde of Adobestenen kan een goede warmteenergie-opslag worden verkregen; strobalen geven uitstekende isolatie en leemwanden een uitstekende vochtregulatie van de woning.

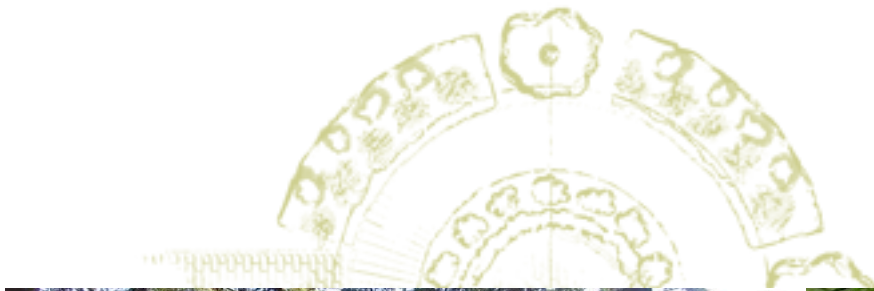
Door de woning optimaal te positioneren in het landschap ten opzichte van de zon, en ook aan de zuidzijde te voorzien van een schuine glaswand waarachter zich een kas bevindt, zal de woning in de winter nauwelijks bijverwarming behoeven en kan men zich ook in koude perioden in de kas van levend voedsel voorzien.

Energie

Op het dak van de woning en bijgebouwen kunnen onder de juiste hoek zonnepanelen geplaatst worden die in combinatie met een windmolen batterijen van energie voorzien (24 V). In het algemeen zal men met een fractie van de energieconsumptie van een gemiddeld modern huishouden toekunnen, zonder zijn eigen leven of comfort geweld aan te doen.

Water

Op het Ecolandgoed zal een (zwem)vijver van minimaal 200 m² worden aangelegd, evenals een helofytenvijver (rietfilter) voor reiniging van grijs afvalwater. Het regenwater kan worden opgevangen en gefilterd in een cisterne waaruit het opgepompt wordt en meerdere malen kan worden gebruikt voordat het als grijs water in het rietfilter terecht komt. Ook is het mogelijk een waterput aan te leggen voor bronwater.



Riolering

Ecohuizen kunnen zeer goed functioneren zonder riolering door de toepassing van composttoiletten zoals de Nederlandse Nonolet. Watertoiletten zijn ook toepasbaar waarbij het zwarte water extra gezuiverd wordt door rietfilters. Dit maakt de infrastructuur van het Anastasiadorp ongecompliceerd en duurzaam. Doordat bewoners zich vrijwel uitsluitend voeden met eigen biologisch geteeld voedsel zullen uitwerpselen vrijwel geen gifstoffen bevatten en een goede basis zijn voor natuurlijke compostering voor latere bemesting van land.

Afval

In de huidige verpakkingsmaatschappij, waarbij de meest simpele voorwerpen en voedingswaren worden verpakt in plastic of andere materialen, zullen de bewoners van Anastasiadorp zeer bewust omgaan met afval en de verwerking daarvan.

Van buiten bestelde materialen en producten zullen zoveel mogelijk zonder verpakkingen worden aangevoerd.

Apparatuur en moeilijk composteerbare restmaterialen zullen waar mogelijk worden gerepareerd in eigen werkplaats en/of gerecycleerd. Tijdens het bouwen van woningen zal de bouwplaats schoon en ordelijk worden gehouden.

Werken

Veel bewoners van Anastasiadorp zullen bij voorkeur hun werk vinden binnen het dorp en de eerste jaren vooral bezig zijn met de inrichting van hun hectare, het aanleggen van een moestuin en boomgaard en het bouwen van een eigen woning. Daarnaast zullen oude ambachten gaan herleven en kleine werkplaatsen ontstaan, die artisanale producten zullen vervaardigen naast de groenten en fruit die in overvloed zal worden aangeboden op de plaatselijke markt. In de

overgangsfase zullen een aantal bewoners nog werkzaamheden (aan)houden buiten het dorp voor het leggen van een economische basis voor de ontwikkeling van hun Ecolandgoed.

Verkeer

Door de beperkte werkzaamheid buiten het dorp van haar bewoners zal er in het dorp

met een schelpen toplaag (wandel en fietspaden), halfverharding (verbindingswegen) en klinkerwegen (hoofdweg).

In beginsel is de eigenaar van de hectare verantwoordelijk voor het begaanbaar houden van de halve breedte van de hem omringende wegen. Samen met zijn 6 (!) burens onderhoudt hij die wegen.

VERVOER ZAL MEER
PLAATSVINDEN PER FIETS,
KAR OF PAARD EN WAGEN

Economie

Het huidige economische systeem legt een grote wissel op de bronnen van de aarde en haar principes worden niet in het dorp nagestreefd. De nadruk zal liggen op ruilhandel en wederzijdse diensten (LETS-systeem), mogelijk het voeren van een lokale munt als fysieke uitdrukking daarvan, en algemene dienstbaarheid uit vriendschap. In wezen dus geen economie, maar ecologie.

Educatie, educare, inzicht ontwikkeling

Naast het initiëren en aanbieden van lezingen en cursussen aan volwassenen op gebied van ecologisch leven, woningbouw

en permacultuur-tuinbouw, zullen leerplichtige kinderen aanvankelijk naar keuze onderwijs volgen aan de bestaande scholen buiten het dorp, ofwel in thuis-onderwijs en op termijn via wederzijdse educatie (kind/ouder, ouder/kind), gevoed door de natuur en (voor)ouderlijke kennis. In een Anastasiadorp leert iedereen van en met elkaar. Vaak zal het zo zijn dat de volwassene veel kan

Deze Ruimte van Liefde in verbinding met de natuur heeft een weldadige invloed op de mens en zijn omgeving (uitstralingseffect, oase van rust). Hierdoor wordt het innerlijk contact met de Creator 'van nature' weer hersteld en (her)vindt de mens de rust om na te denken over zichzelf en zijn taak op Aarde. Andere waarden van Anastasiadorp zijn:

CITTASLOW EN SLOW-FOOD BEVORDEREN REGIONALE BIJZONDERHEDEN

leren van het kleine kind. In de ontwikkeling van het kind zit een grote leergierigheid verborgen. Het kind heeft het in zich om de wereld zelf te ontdekken en de oudere is in de buurt om het kind daarin te begeleiden met aandacht, openheid, meedenken, vragen stellen en geloof in de kracht van de creatie. Door te leren van al wat leeft kom je in contact met de Schepper en daarmee met alle kennis die een mens zich kan wensen.

Waarden

De belangrijkste waarde binnen Anastasiadorp is de creatie van een "ruimte van liefde" op de eigen hectare land en samen met de gemeenschap.



- Openheid van de gemeenschap onderling en naar buiten.
- Bundelen en vormgeven van de innerlijke belevingen van de bewoners in gemeenschappelijke creaties, in interactie met vrienden, familie en bezoekers, middels een te vestigen 'Centrum voor Harmonie'.
- Speelsheid in en holistische benadering van onderwijs en ontwikkeling.
- Autoluw en consuminderen.
- Eigen afval opruimen /verwerken /recyclen.
- Zelfvoorziening in zoveel mogelijk opzichten.

Een andere logische waarde die voortvloeit uit de verbinding met het eigen land is de

mogelijkheid om begraven te (kunnen) worden op het familiedomein met bij voorkeur een familieboom als enige markering / aandenken.

Cittaslow

De gemeente Borger-Odoorn ambieert aansluiting bij het Cittaslow netwerk. Het Cittaslow netwerk is voortgekomen uit dorpen en steden die Slow Food ⁴⁾ principes omarmd hebben, dat ontstaan is uit een zoektocht naar de kwaliteit van het leven, gebaseerd op puur en eerlijk voedsel, en al een gevestigde internationale reputatie en een wereldwijde aanhang heeft van 70.000 individuele leden. De Cittaslow steden voeren gelijksoortige experimenten uit en houden zich aan een gezamenlijke gedragscode die het belang onderstreept van de kwaliteit van het leven in hun lokale gebieden.

4) Slow Food is een internationale beweging voor Ecogastronomie, die promoot dat voedsel lekker, puur en eerlijk moet zijn. Daarmee wordt bedoeld dat het eten goed moet smaken, dat het zonder schade voor de leefomgeving, dierenwelzijn en gezondheid moet worden geproduceerd en dat producenten een eerlijke vergoeding moeten krijgen voor hun werk. Slow Food werd opgericht in 1989 als reactie op fast food, op smaakvervalking en de toenemende eenvormigheid van voedsel. De beweging streeft naar smaakvolle producten van goede kwaliteit, die duurzaam zijn geproduceerd. Het product is dus het startpunt. Maar de betrokkenheid van Slow Food-leden reikt verder. Zij houden van ambachtelijke producten van uitstekende kwaliteit en zijn tegelijkertijd geïnteresseerd in de herkomst ervan, productiewijze, economische en politieke context. Daarbij pleit de beweging voor behoud van authentieke soorten en rassen en biodiversiteit, waarmee ze veelzijdigheid in soorten en rassen beogen. Verder bevorderen ze de vorming van voedselgemeenschappen, een economisch model dat rechtvaardige, duurzame productie voorstaat en onderlinge banden versterkt.





Een Anastasiadorp past met zijn natuurlijke ecologische leefwijze en producten heel goed binnen de doelstellingen van een Cittaslow, die gekenmerkt wordt door de volgende punten. Een Cittaslow:

- **bedrijft milieupolitiek met als doel instandhouding en bevordering van regionale bijzonderheden en karakter van de gemeente, waarbij recyclingtechniek en hergebruiksystemen (recycling) bij voorkeur worden gestimuleerd;**
In een Anastasiadorp is hergebruik en reparatie van goederen uitgangspunt van het afvalbeleid.
- **heeft een infrastructuurpolitiek die over de indeling, verdeling en opwaardering van de gronden en locaties gaat;**
Het Hunzedal is zeer geschikt voor de vestiging van een Anastasiadorp waar in verhouding arme grond zal worden opge-
waardeerd tot vruchtbare tuindersgrond en natuur.

- **ondersteunt en bevordert het gebruik van technologieën die worden ingezet ter verbetering van de kwaliteit van het milieu en de leefbaarheid;**
In een Anastasiadorp is het leefmilieu optimaal door de grootte van het eigen Ecolandgoed, de harmonie met de natuur en gemeenschappelijke verbondenheid. De 'technologie' van permacultuur en biologisch(e) (dynamische) teelt van gewassen wordt op brede schaal toegepast en via workshops en cursussen bevorderd.
- **stimuleert de productie en het verbruik van op natuurlijke wijze geproduceerde en milieuvriendelijke levensmiddelen, hieronder vallen uitdrukkelijk niet de genetisch gemanipuleerde producten. Daarnaast zullen, indien nodig, specifieke personen als beschermers worden aangewezen en ingezet, als de streekproductie in moeilijkheden verkeert;**
In Anastasiadorp wordt op biologisch(e) (dynamische) wijze voedsel gekweekt uit

biologisch zaad, veelal volgens de permacultuur methode. Gestreefd wordt het telen van vergeten groenten te stimuleren en de diversiteit te vergroten. De persoonlijke aandacht en liefde aan de planten geeft hoogwaardig gezond voedsel.

- **beschermt en bevordert de productie van streekproducten die hun wortels in de lokale of regionale cultuur en traditie**

hebben en die bijdragen aan de regionale bijzonderheid, waarbij locaties en mogelijkheden beschikbaar worden gesteld, om het directe contact tussen consumenten en kwaliteitsproducenten te bevorderen;

Een Anastasiadorp is vanwege zijn unieke concept niet alleen een regionaal maar tevens (inter)nationaal bijzonder Ecodorp, dat in belangrijke mate bij zal dragen aan de productie van (kwaliteits)streek-producten. Het bezoekers - informatiecentrum is de plaats bij uitstek waar consument en producent elkaar ontmoeten en waar de producten kunnen worden verkregen.

- **bevordert en stimuleert de kwaliteit van de gastvrijheid als een echte verbinding met de gemeenschap met haar bijzonderheid;**
Het bezoekers informatiecentrum heeft een herbergfunctie dat aan bezoekers en logees overnachtingsmogelijkheid biedt voor nadere kennismaking met het dorp en haar leefwijze.

- **verwijdert fysieke of culturele obstakels, die een goede benutting van datgene wat de Cittaslow te bieden heeft in de weg staan;**
- **stimuleert bij alle inwoners, en dus niet alleen bij degenen die bij de uitvoering betrokken zijn, het bewustzijn dat zij in een Cittaslow leven. Bijzondere aandacht daarbij geldt voor de jeugd en de scholen**

en een systematische invoering van voedseleducatie, waarbij smaak en het eerlijke product een belangrijke rol spelen; Door onder andere thuisonderwijs wordt het opgroeiende kind in een Anastasiadorp al vroeg en spelenderwijs bekend met de natuur en haar voedende en helende eigenschappen bij een respectvolle, zorgzame en liefdevolle behandeling. Het leerhuis, waar ouderen en jongeren samenkomen om met elkaar te leren en zich te ontwikkelen, is bij uitstek de plaats waar het bewustzijn daarvan met elkaar wordt verdiept.

- **heeft en bevordert een goede gastvrijheid voor elkaar en voor degenen die de Cittaslow bezoeken of daar een tijdelijk verblijf hebben.**
Een Anastasiadorp wil aan bezoekers middels het informatiecentrum gastvrijheid en informatie bieden.



Colofon

Tekst: Lex Veelo i.s.m. initiatiefnemers (kerngroepleden)

Redactie en Layout: Elmar Prinsen

Opmaak: Apple pages

Foto's: Ecodorp Kovcheg Rusland, camping De Bosrand (blz.10) en foto's privé collectie

Maquette Earthship: Werkgroep ecologisch bouwen en Architectuur

Maquette Strobalehuis: Ingemarie Veelo



Slotbeschouwing

- Bewoners van een Anastasiadorp zijn te karakteriseren als 'Ecotuinder' (primair met privé bestemming)



- Het dorp heeft met de zeshoekige Ecolandgoederen een krachtige grondvorm, die overeenkomt met harmonische waterkristallen ⁵⁾
- Een Anastasiadorp ontwikkelt zich tot een oase van rust en stabiliteit
- Het streven naar harmonie en uitwisseling met de natuur wordt gevoed door een gemeenschappelijke spirituele inspiratiebron
- Door natuurlijke leefwijze en ontbreken van stoorfactoren zullen ziekten verdwijnen
- In de opgroeiende jeugd kunnen specifieke kwaliteiten tot ontwikkeling komen, die de communicatie met de natuur versterken en oude voorouderlijke kennis doen opleven
- De jonge volwassene zal door de zuivere samenleving komen tot een juiste herkenning en keuze van levenspartner, die zich uit in een hechte huwelijksband.

⁵⁾ Masaru Emoto: De Boodschap van Water, ISBN 9789020283952